

# 歩くスキー記録会

## 1, 趣 旨

ネイパル森周辺のフィールドの中で歩くスキー活動を行い、その中で生涯スポーツを推進していく。

## 2, 期 日

平成27年2月8日(日) 日帰り

## 3, 主 催・実施場所

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

## 4, 参加対象

どなたでも



## 5, 参加実績

	1.5kmコース	4.1kmコース	前泊	道具貸出
男	1	13	2	6
女	2	11	2	9
合計	3	24	4	15

## 6, プログラム内容

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
前泊					自由練習 コースの中に入って練習できます。								受付	寒い方の	夕食	入浴	自由時間	就寝準備	就寝
2月8日(日)	起床	活動準備	朝食	部屋点検	大会受付	開会式	競技	競技終了	豚汁&温泉		解散13:00~	*前泊の方は、16:30までに入館してください。 また、自由練習時間は9:00~16:30までです。 *日帰りで参加の方は、9:00から受け付けを開始します。							

## 7, 活動の様子

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森は2月8日(日)、「歩くスキー記録会」を開催した。地元森町をはじめ、近隣市町から24名が参加した。この事業は、「ネイパル森周辺のフィールドの中で歩くスキー活動を行い、その中で生涯スポーツを推進する」ことをねらいに実施した。

開会式では主催者を代表して、阿部所長からそれぞれが自分のペースで無理なく、歩くスキーを楽しんでほしいとのあいさつがあった。記録会では、2つのコースを設定して実施。1.5kmコースと4.1kmコースで行った。

競技に関わる説明を終えたところで一斉にスタート。参加者はゆっくりと思い思いのペースで滑っていった。どの参加者も、グラウンドを出てすぐの登り坂で、滑りやすい雪面に足を取られながらも慎重に歩を進めていた。途中、ゆるい下り坂でバランスを崩して転ぶ参加者もいたが、お互いに声を掛け合って、滑っていた。ゴール地点では、全力を出し切り息を切らせて帰ってくる人をいれば、ゆっくりとガッツポーズでゴールする人もいて、皆、満足いく走りができたという達成感に満ちていた。一時間程の間に、参加者全員が無事に完走することができた。

その後は、ネイパル森の「温泉」で、ゆっくりと疲れをとった。お昼には、豚汁の提供もあり、参加者同士で楽しく語らう姿も多く見られた。記録会の最後には、記録証が手渡された。

参加者からは、「積雪の少ない中での記録会ではあったが、コースは整備されていて、楽しく滑ることができた。スタッフの皆さんのおかげです。ありがとうございました。」「スキーにお風呂、豚汁と、ぜいたくな時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。」「年齢的にケガ等を考えると、



ゲレンデスキーも少し考える年となっていますので、これから長く続けていけるスポーツとして、体験していただき、ありがたく思っています。」という感想を聞くことができた。ネイパル森では、冬期間の生涯スポーツの振興のため、今後も歩くスキーを奨励することとしている。



## 8、参加者の声

(以下アンケートより抜粋)

- ・贅沢な時間（スキー、入浴、豚汁）を過ごさせていただきありがとうございました。年齢的に怪我を考えるとゲレンデスキーは少し考える年となっていますので、これから新しい活動として長く続けていけるスポーツとして体験させて頂き、有り難く思っています。
- ・今回初めて参加しました。来年度もまた参加したいです。
- ・来年も開催してください！
- ・最後の坂道が怖かった。やはり転びました。でも、スリルがあってこれはこれで良いと思います。
- ・初めて参加しましたが、いいコースです。七飯町に住んで6年。こんないいコースがあるとは知りませんでした。
- ・初めての参加、宿泊も利用しましたが、大変楽しく、食事他良かったです。ありがとうございました。
- ・前泊者ですが、食事も美味しくお風呂も快適でした！
- ・運営ご苦労様でした。参加費が安すぎると思います。

## 9、事業の分析と考察

今回の事業の主旨は「ネイパル森周辺のフィールドの中で歩くスキー活動を行い、その中で生涯スポーツを推進していく」であった。参加者から、「年齢的にケガ等を考えると、ゲレンデスキーも少し考える年となっていますので、これから長く続けていけるスポーツとして、体験させて頂き、ありがたく思っています。」「自然を楽しみながら、いい運動になりました。」「また来年度も参加したいと思います。」という感想があがった。丁度良いコース設定で、よい運動になると参加者からの満足度はとても高い。



歩くスキーコースは、事業日以外にも一般開放を行っている。中には、ほぼ毎日のように滑りに来ている参加者もいる。また、毎年、歩くスキー記録会に参加する方も多く、今年初めて参加した方からも「来年度も是非参加したい。」との感想を頂いている。このことから、本事業は生涯スポーツを促進していると考えられる。

## 10、成果と課題

### ○成果

- ・丁度良いコース設定で、よい運動になると参加者からの満足度はとても高い。
- ・歩くスキーコースは、事業日以外にも一般開放を行っている。中には、ほぼ毎日のように滑りに来ている参加者もいる。また、毎年、歩くスキー記録会に参加する方も多く、今年初めて参加した方からも「来年度も是非参加したい。」との感想を頂いている。このことから、本事業は生涯スポーツを促進していると考えられる。

### ▼課題

- ・コース案内表示に対する指摘がいくつか上がったので、来年度は改善してよりわかりやすい表示にしたい。