

活動の名称	サイクラリー		自然・環境	○
			キャリア教育	—
活動の概要	自転車を使ってウォークラリーと同様にコマ図をもとにグループで課題を解決していく活動です。自転車で移動するので、より広いフィールドで活動することができます。ウォークラリーのように、ネイパル森周辺の地域や自然を学ぶとともに、協力性やリーダーシップを養うことができます。		コミュニケーション	○
			体力・運動	◎
			知的・文化	◎
			食育	—
コース	田園 9 km(1時間 30分)、田園 11km(2時間)、 大沼 1周 24km(5時間) ( ) 内は1グループあたりの時間 ※それぞれ、順周り、逆回りがあります。		荒天時	—
			短時間可	—
			無料	◎
実施時期	4～10月	時 間	1.5時間～(説明・準備を含む) ※グループごとに時間差をつけて出発するので、グループ数が多ければスタートとゴールの時間差が大きくなります	
対 象	小学校4年生以上	人 数	50名まで 1グループ4～6名	
準備物	利用者側	活動に適した服装、ウインドブレーカー(天候による)、帽子、飲み物		
	施設側	自転車、ヘルメット、コマ図、問題用紙、解答用紙、ストップウォッチ		
施設からのサポート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開始時に進め方の説明(自転車、ヘルメット、コマ図の使い方等)</li> <li>・緊急車両の手配(自転車の故障等)</li> </ul>			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車道では左側を、一列になって走行してください。(並走は危険です)</li> <li>・指導者は事前にコースの下見をするなど、必ず危険箇所の確認をしてください。</li> <li>・指導者は分岐点やCPなどに待機して安全確認を行ってください。</li> </ul>			
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コースを試行錯誤しながら進み、課題を解くため、時間に余裕をもって研修プログラムを設定することが必要です。</li> <li>・降雨や強風など自転車走行の安全を確保できない場合は、活動できません。</li> </ul>			

#### コマ図について



#### コマ図の見方

- ・必ず自分が下図の男の子側になるように見てください。
- ・CPはチェックポイントの略です。問題を解いて解答用紙に書いてください。
- ・観察ゾーンの問題は、ゴール後提示されます。
- ・次のコマ図の場所にたどり着かない場合は、前のコマまで戻って確認しましょう。