

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	食事	夕食

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ハンバーグ	牛肉、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、卵白、パン粉、でんぷん、乳たんぱく、豚肉たんぱく、食塩、香辛料、砂糖、カラメル色素、トマトケチャップ、トマトペースト、小麦粉、バター、卵、乳成分、大豆
2	目玉オムレツ	全卵、砂糖、食塩、乳化剤、大豆油
3	チャプチェ	鶏肉、はるさめ、大豆たんぱく、にんにく、香辛料、小松菜、砂糖、しょうゆ、人参、きくらげ、小麦、大豆 ※一部にごま
4	ミニドック	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でんぷん、食塩、食用卵殻粉、ソーセージ、揚げ油（大豆油） ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
5	キャベツ千切り	キャベツ
6	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸）、酢、一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む ※マヨネーズ使用
7	ごはん	米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	岩のり、油あげ
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	食事	夕食

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ぶどうゼリー	ブドウ果汁、砂糖、水、香辛料、寒天
2	みかん	みかん
3	かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、食塩、醤油、唐辛子、※一部に小麦、大豆、ごまを含む
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む
2	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
3	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
4		
5		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	幼児用 食事	夕食

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ハンバーグ	牛肉、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、卵白、パン粉、でんぷん、乳たんぱく、豚肉たんぱく、食塩、香辛料、砂糖、カラメル色素、トマトケチャップ、トマトペースト、小麦粉、バター、卵、乳成分、大豆
2	エビフライ	衣（パン粉、でん粉、小麦粉、乳白粉）、砂糖、食塩、鶏卵、えび、食塩 ※一部に小麦
3	チャプチェ	鶏肉、はるさめ、大豆たんぱく、にんにく、香辛料、小松菜、砂糖、しょうゆ、人参、きくらげ、小麦、大豆 ※一部にごま
4	ミニドック	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でんぷん、食塩、食用卵殻粉、ソーセージ、揚げ油（大豆油） ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
5	キャベツ千切り	キャベツ
6	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸）、酢、一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む ※マヨネーズ使用
7	ごましおおにぎり	米、ごま、塩
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	岩のり、油あげ
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	幼児用 食事	夕食

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ぶどうゼリー	ブドウ果汁、砂糖、水、香辛料、寒天
2	みかん	みかん
3	かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、食塩、醤油、唐辛子、※一部に小麦、大豆、ごまを含む
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む
2	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
3	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
4		
5		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 19 日 (日)	食事	朝食

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	オムレツ	鶏卵、砂糖、米粉、食塩、乳化剤、グルタミン、植物油
2	ロースハム	豚ロース、大豆たんぱく、たまご、食塩、乳たんぱく、香辛料
3	ささみチーズフライ	鶏肉、プロセスチーズ、植物油脂、トマトケチャップ、砂糖、チーズ風味調味料、食塩、パン粉、でんぷん ※一部に大豆、小麦、乳成分、乳化剤を含む
4	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、アミノ酸、ごま、かつお、昆布だし、食塩、唐辛子
5	フライドポテト	じゃがいも、植物油、ぶどう糖、小麦
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	とろろこんぶ、ねぎ
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 19 日 (日)	食事	朝食

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (缶入り)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2	刻みだいこん	大根、昆布、食塩、砂糖、醸造酢、醤油 (一部に小麦、大豆を含む)、唐辛子
3	納豆	大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ: 水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし: からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
4	味付けのり	乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
5	たまごふりかけ	調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、かつお節粉、抹茶、植物油脂、しょう油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク (小麦粉、でんぷん、食塩、砂糖、植物油脂)、玉子そぼろ、海苔
6	さけふりかけ	調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、鮭パウダー、麦芽糖、小麦粉、鮭エキス、酵母エキス、抹茶、植物油脂)、ごま、わかめ、海苔
7		
8		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂 (国内製造)、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む
2	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
3	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
5	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
6		※中濃ソースとウスターソースを混ぜたものを提供
7		
8		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	~	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 19 日 (日)	幼児用 食事	朝食

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	オムレツ	鶏卵、砂糖、米粉、食塩、乳化剤、グルタミン、植物油
2	ロースハム	豚ロース、大豆たんぱく、たまご、食塩、乳たんぱく、香辛料
3	とりからあげ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、小麦
4	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、アミノ酸、ごま、かつお、昆布だし、食塩、唐辛子
5	フライドポテト	じゃがいも、植物油、ぶどう糖、小麦
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	とろろこんぶ、ねぎ
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ジュニアイングリッシュキャンプ		
利用期間	令和 3 年 12 月 18 日 (土)	～	12 月 19 日 (日)
提供日	令和 3 年 12 月 19 日 (日)	幼児用 食事	朝食

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (缶入り)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2	刻みだいこん	大根、昆布、食塩、砂糖、醸造酢、醤油 (一部に小麦、大豆を含む)、唐辛子
3	納豆	大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ: 水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし: からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
4	味付けのり	乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
5	たまごふりかけ	調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、かつお節粉、抹茶、植物油脂、しょう油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク (小麦粉、でんぷん、食塩、砂糖、植物油脂)、玉子そぼろ、海苔
6	さけふりかけ	調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、鮭パウダー、麦芽糖、小麦粉、鮭エキス、酵母エキス、抹茶、植物油脂)、ごま、わかめ、海苔
7		
8		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂 (国内製造)、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む
2	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
3	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
5	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
6		※中濃ソースとウスターソースを混ぜたものを提供
7		
8		