

献立・成分表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|---|---|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|----|---|---|---|---|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利用期間 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | ～ | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) |
| 提供日 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | 食事 | 昼食 | | | | | | |

| 食 事 | | |
|-----|-------------|---|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | 肉うどん | 鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、うどん（小麦粉、食塩、でんぷん） |
| 2 | まぜごはん（いなり） | 具材：野菜（にんじん、たけのこ、まいたけ）、砂糖、こんにゃく、醸造酢、油揚げ（大豆を含む）、しょう油（小麦・大豆を含む）、食塩、米酢、かつおエキス、こんぶエキス、鶏脂、大豆食物繊維、しょうが甘酢漬、いりごま、しいたけ 米 |
| 3 | 味付け油揚げ（いなり） | 油揚げ（大豆、植物油）、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、でん粉、食塩 ※一部に小麦・大豆を含む |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

献立・成分表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|---|---|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|----|---|---|---|---|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利用期間 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | ～ | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) |
| 提供日 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | 食事 | 昼食 | | | | | | |

| サイドメニュー | | |
|---------|------|--|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | みかん | みかん |
| 2 | たくわん | 大根、食塩、糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、米ぬか※一部に小麦、大豆を含む |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |

| 調味料 | | |
|-----|-------|---------------------|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | うどんつゆ | しょう油、かつおエキス、みりん、さば節 |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

献立・成分表

| | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | |
| 利用期間 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | ～ | 12 月 19 日 (日) |
| 提供日 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | 食事 | 夕食 |

| 食 事 | | |
|-----|------------|--|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | ハンバーグ | 牛肉、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、卵白、パン粉、でんぷん、乳たんぱく、豚肉たんぱく、食塩、香辛料、砂糖、カラメル色素、トマトケチャップ、トマトペースト、小麦粉、バター、卵、乳成分、大豆 |
| 2 | 目玉オムレツ | 全卵、砂糖、食塩、乳化剤、大豆油 |
| 3 | チャプチェ | 鶏肉、はるさめ、大豆たんぱく、にんにく、香辛料、小松菜、砂糖、しょうゆ、人参、きくらげ、小麦、大豆 ※一部にごま |
| 4 | ミニドック | 小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でんぷん、食塩、食用卵殻粉、ソーセージ、揚げ油（大豆油） ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む |
| 5 | キャベツ千切り | キャベツ |
| 6 | ポテトサラダ | じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸）、酢、一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む ※マヨネーズ使用 |
| 7 | ごはん | 米 |
| 8 | みそ汁（かつおだし） | 味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩） |
| 9 | みそ汁の具材 | 岩のり、油あげ |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

献立・成分表

| | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | |
| 利用期間 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | ～ | 12 月 19 日 (日) |
| 提供日 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | 食事 | 夕食 |

| サイドメニュー | | |
|---------|--------|------------------------------------|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | ぶどうゼリー | ブドウ果汁、砂糖、水、香辛料、寒天 |
| 2 | みかん | みかん |
| 3 | かっぱ漬け | 胡瓜、生姜、ごま、食塩、醤油、唐辛子、※一部に小麦、大豆、ごまを含む |
| 4 | | |
| 5 | | |

| 調味料 | | |
|-----|------------------|---|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | マヨネーズ | 食用植物油脂（国内製造）、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む |
| 2 | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む |
| 3 | トマトケチャップ | トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 4 | | |
| 5 | | |

献立・成分表

| | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | |
| 利用期間 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | ～ | 12 月 19 日 (日) |
| 提供日 | 令和 3 年 12 月 19 日 (日) | 食事 | 朝食 |

| 食 事 | | |
|-----|------------|---|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | オムレツ | 鶏卵、砂糖、米粉、食塩、乳化剤、グルタミン、植物油 |
| 2 | ロースハム | 豚ロース、大豆たんぱく、たまご、食塩、乳たんぱく、香辛料 |
| 3 | ささみチーズフライ | 鶏肉、プロセスチーズ、植物油脂、トマトケチャップ、砂糖、チーズ風味調味料、食塩、パン粉、でんぷん ※一部に大豆、小麦、乳成分、乳化剤を含む |
| 4 | きんぴら | ごぼう、にんじん、しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、アミノ酸、ごま、かつお、昆布だし、食塩、唐辛子 |
| 5 | フライドポテト | じゃがいも、植物油、ぶどう糖、小麦 |
| 6 | キャベツ千切り | キャベツ |
| 7 | ごはん | 米 |
| 8 | みそ汁（かつおだし） | 味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩） |
| 9 | みそ汁の具材 | とろろこんぶ、ねぎ |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

献立・成分表

| | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | |
| 利用期間 | 令和 3 年 12 月 18 日 (土) | ～ | 12 月 19 日 (日) |
| 提供日 | 令和 3 年 12 月 19 日 (日) | 食事 | 朝食 |

| サイドメニュー | | |
|---------|---------------|--|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | りんごジュース (缶入り) | りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料 |
| 2 | 刻みだいこん | 大根、昆布、食塩、砂糖、醸造酢、醤油 (一部に小麦、大豆を含む)、唐辛子 |
| 3 | 納豆 | 大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ: 水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし: からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精 |
| 4 | 味付けのり | 乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む |
| 5 | たまごふりかけ | 調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、かつお節粉、抹茶、植物油脂、しょう油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク (小麦粉、でんぷん、食塩、砂糖、植物油脂)、玉子そぼろ、海苔 |
| 6 | さけふりかけ | 調味顆粒 (麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、鮭パウダー、麦芽糖、小麦粉、鮭エキス、酵母エキス、抹茶、植物油脂)、ごま、わかめ、海苔 |
| 7 | | |
| 8 | | |

| 調味料 | | |
|-----|------------------|--|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | マヨネーズ | 食用植物油脂 (国内製造)、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料 ※一部に卵、大豆、りんごを含む |
| 2 | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む |
| 3 | トマトケチャップ | トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 4 | 中濃ソース | 野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 |
| 5 | ウスターソース | 野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料 |
| 6 | | ※中濃ソースとウスターソースを混ぜたものを提供 |
| 7 | | |
| 8 | | |

献立・成分表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|---|---|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|----|---|---|---|---|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利用期間 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | ～ | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) |
| 提供日 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) | 食事 | 昼食 | | | | | | |

| 食 事 | | |
|-----|------------|--|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | 中華丼 | ごはん：白米 具：はくさい、たけのこ、にんじん、えび、いか、清酒、さやえんどう、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、魚介エキス調味料、ポークエキス調味料、香辛料、ねぎ、貝エキス調味料、えびエキスパウダー、卵白、きくらげ、しょうゆ、でん粉、ラー油、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、膨張剤 |
| 2 | たまご | たまご |
| 3 | とうみょう | とうみょう |
| 4 | みそ汁（かつおだし） | 味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩） |
| 5 | みそ汁の具材 | とうふ、わかめ |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

献立・成分表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|---|---|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|----|---|---|---|---|
| 団体名 | ジュニアイングリッシュキャンプ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利用期間 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 18 | 日 | (| 土 |) | ～ | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) |
| 提供日 | 令和 | 3 | 年 | 12 | 月 | 19 | 日 | (| 日 |) | 食事 | 昼食 | | | | | | |

| サイドメニュー | | |
|---------|---------|---|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | エクレア | 全卵、チョコレート、チョコレートコーティング（ココアバター含まない）、小麦粉、植物油、砂糖（一部に乳成分含む） |
| 2 | しょうが甘酢漬 | しょうが、漬け原材料（食塩、醸造酢、酒精） ※原材料の一部に大豆を含む |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |

| 調味料 | | |
|-----|----|-------|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |