

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ											
利用期間	令和	4	年	9	月	24	日 ( 土 )	～	9	月	25	日 ( 日 )
提供日	令和	4	年	9	月	24	日 ( 日 )	食事	夕食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	米
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クレーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレー (バーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
4	サバ水煮缶	サバ
5	カットトマト缶	トマト
6	ドライベジ (乾燥野菜)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、とうもろこし、ねぎ
7	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ																	
利用期間	令和	4	年	9	月	24	日	(	土	)	～	9	月	25	日	(	日	)
提供日	令和	4	年	9	月	24	日	(	日	)	食事	夕食						

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ			様
利用期間	令和 4 年 9 月 24 日 ( 土 )	～	9 月 25 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 9 月 25 日 ( 日 )	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、米粉、加工でんぷん（トウモロコシ） ※一部に卵、大豆を含む
2	ロースハム	豚ロース肉、大豆たんぱく、還元水あめ、たまごたん白（たまごを含む）、食塩、乳たんぱく、乳糖、たん白加水分解物、香辛料
3	イカリングフライ	いか、パン粉、加工でん粉、小麦粉、砂糖、卵粉、植物油脂、食塩、大豆たん白 ※一部に卵、小麦、いか、大豆を含む
4	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆を含む
5	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油脂（ひまわり油）、ぶどう糖（小麦を含む）
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ			様
利用期間	令和 4 年 9 月 24 日 ( 土 )	～	9 月 25 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 9 月 25 日 ( 日 )	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース	オレンジ果汁100%
2	納豆	大豆（アメリカ産）、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
3	味付けのり	乾のり（韓国産）、魚介エキス（昆布抽出液、えびエキス、その他）、米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
4	たまごふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）玉子そぼろ、ごま、海苔（えび、かにの生息域で採取しています）※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む
5	さけふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）ごま、海苔（えび、かにの生息域で採取しています）※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
4	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
6	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ						様					
利用期間	令和	4	年	9	月	24	日 ( 土 )	～	9	月	25	日 ( 日 )
提供日	令和	4	年	9	月	25	日 ( 日 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	メンチカツ	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、豚脂、砂糖、中濃ソース、醤油、食塩、ポークブイヨン、粉末醤油、ラード、香味油、植物油、小麦粉、粉末卵白、 (アレルギー：小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ゼラチン)
2	シューマイ	玉ねぎ、豚肉、砂糖、なたね油、卵白粉、しょうゆ、ごま油、食塩 ※一部に小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む
3	赤ウインナー	鶏肉、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、でんぷん、アミノ酸 ※一部に牛肉、豚肉、鶏肉を含む
4	ほうれん草のごま和え	ほうれん草、糖類、ごま、しょうゆ、大豆油、食塩、かつおエキス、一部に小麦
5	塩焼き鮭	鮭、食塩
6	ごはん	米
7		
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	防災キャンプ						様					
利用期間	令和	4	年	9	月	24	日 ( 土 )	～	9	月	25	日 ( 日 )
提供日	令和	4	年	9	月	25	日 ( 日 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	杏仁豆腐(あわせるデザート)	乳等を主原料とする食品、水あめ、砂糖、加糖れん乳、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、ぶどう糖、杏仁粉、香料 ※卵・乳成分を含む
2	みかんシロップ漬け	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		