

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーどキャラバン						様					
利用期間	令和	4	年	10	月	22	日 ( 土 )	～	10	月	23	日 ( 日 )
提供日	令和	4	年	10	月	22	日 ( 土 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	米
2	カレー ( パーモンド )	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
3	カレー ( ジャワ )	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クレーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
4	からあげ ( 白慢の唐揚げ )	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 ( 小麦粉、でん粉 )、揚げ油 ( 大豆油 ) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場に乳、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
5	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ ( 食塩、砂糖、乳糖、チキンエキス、オニオンエキス ) ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーるどキャラバン						様					
利用期間	令和	4	年	10	月	22	日 ( 土 )	～	10	月	23	日 ( 日 )
提供日	令和	4	年	10	月	22	日 ( 土 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ラムネゼリー	グラニュー糖、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、ポリデキストロース、レモン果汁、水
2	ふくじん漬け	大根、胡瓜、蓮根、茄子、生姜、しその葉、ごま、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、醤油、醸造酢、※一部に小麦、大豆、ごまを含む
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 22 日 ( 水 )	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
4	やわらかチキンカツ	鶏肉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、衣 (パン粉、小麦粉、でん粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、粉末卵白) ※一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む (乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています)
5	ソースが決めての焼きそば	めん (小麦粉、粉末状植物たん白、食塩、卵白加工品、なたね油、みず、加工でん粉、かんすい)、きゃべつ、人参、中濃ソース、植物油脂、粉末ソース、豚肉、デーツピューレ、しいたけエキス、食塩、水 ※小麦、卵、えび、りんご、もも、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	北海道男爵ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たん白)、にんじん、たまねぎ、食塩、卵白粉末、乳たんぱく、香辛料 ※小麦、卵、乳成分、大豆を含む
8	みかんシロップ漬け	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
9	きゅうり	きゅうり
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーるどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 22 日 ( 水 )	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	かぼちゃボール	かぼちゃ、さつまいも、砂糖、牛乳
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
3	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
4	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
5	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーるどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	食事	夕食 ( 幼児食 )	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
4	グリルドハンバーグ (30g)	豚肉、牛肉、たまねぎ、食塩、牛乳、アミノ酸 ※一部に小麦・卵、乳成分、大豆、ゼラチン含む
5	赤ウィンナー	鶏肉、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、でんぷん、アミノ酸 ※一部に牛肉、豚肉、鶏肉を含む
6	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
7		
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーるどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	食事	夕食 (幼児食)	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	かぼちゃボール	かぼちゃ、さつまいも、砂糖、牛乳
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
3	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
4	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
5	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーるどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 23 日 ( 日 )	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
4	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、米粉、加工でんぷん (トウモロコシ) ※一部に卵、大豆を含む
5	ミニ野菜コロッケ	じゃがいも、とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、砂糖、食塩、マーガリン、こしょう、調味料 (アミノ酸)、衣 (パン粉、パプリカ色素、小麦粉、でん粉、食塩、水 ※一部に大豆、小麦を含む
6	ロースハム	豚ロース肉、大豆たんぱく、還元水あめ、たまごたん白 (たまごを含む)、食塩、乳たんぱく、乳糖、たん白加水分解物、香辛料
7	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆を含む
8	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油脂 (ひまわり油)、ぶどう糖 (小麦を含む)
9	キャベツ千切り	キャベツ
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	R4主催事業 親子でわーどキャラバン			様
利用期間	令和 4 年 10 月 22 日 ( 土 )	～	10 月 23 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 10 月 23 日 ( 日 )	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース (Qoo みかん/缶入り)	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖
2	納豆	大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ: 水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし: からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
3	味付けのり	乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
3	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
4	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
5	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料