

# 献立・成分表

団体名	道南の縄文深掘りツアー			様
利用期間	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	～	11 月 20 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	チキンカツ	鶏肉、でんぷん、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でんぷん、食塩、粉末卵白） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	キャベツ千切り	キャベツ
3	北海道男爵ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たん白）、にんじん、たまねぎ、食塩、卵白粉末、乳たんぱく、香辛料 ※小麦、卵、乳成分、大豆を含む
4	ソースが決めての焼きそば	めん（小麦粉、粉末状植物たん白、食塩、卵白加工品、なたね油、みず、加工でん粉、かんすい）、きゃべつ、人参、中濃ソース、植物油脂、粉末ソース、豚肉、デーツピューレ、しいたけエキス、食塩、水 ※小麦、卵、えび、りんご、もも、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
5	ごはん	米
6	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
7	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	道南の縄文深掘りツアー			様
利用期間	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	～	11 月 20 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	白ごまプリン	乳または乳製品を主要原料とする食品、ぶどう糖、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ねりごま、ミルクカルシウム、食塩、乳化剤、香料（一部に卵、乳成分、大豆、ごまを含む）
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料

# 献立・成分表

団体名	道南の縄文深掘りツアー			様
利用期間	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	～	11 月 20 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 11 月 20 日 ( 日 )	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、米粉、加工でんぷん（トウモロコシ） ※一部に卵、大豆を含む
2	からあげ（自慢の唐揚げ）	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣（小麦粉、でん粉）、揚げ油（大豆油） ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場です、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
3	ひじき	人参、ひじき、砂糖、大豆、しょうゆ、油あげ、昆布だし、かつお節
4	ロースハム	豚ロース肉、大豆たんぱく、還元水あめ、たまごたん白（たまごを含む）、食塩、乳たんぱく、乳糖、たん白加水分解物、香辛料
5	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、マーガリン、食用油、食塩、こしょう、乳成分、大豆、豚肉、たまご
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	道南の縄文深掘りツアー			様
利用期間	令和 4 年 11 月 19 日 ( 土 )	～	11 月 20 日 ( 日 )	
提供日	令和 4 年 11 月 20 日 ( 日 )	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	緑茶缶	綾鷹 ( コカ・コーラ )
2	納豆	大豆 ( アメリカ産 )、納豆菌 添付たれ : 水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし : からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
3	たまごふりかけ	調味顆粒 ( 砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶 ) フレーク ( 小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油 ) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ( えび、かにの生息域で採取しています ) ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む
4	さけふりかけ	調味顆粒 ( 砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー ) フレーク ( 小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油 ) ごま、海苔 ( えび、かにの生息域で採取しています ) ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む
5	味付けのり	乾のり ( 韓国産 )、魚介エキス ( 昆布抽出液、えびエキス、その他 )、米発酵調味料 ( 水あめ、醸造調味料、その他 )、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醬、唐辛子 ※一部にえびを含む

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ ( 国内製造 )、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト ( 輸入または国産 ( 5%未満 ) )、糖類 ( 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖 )、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 ( たまねぎ、トマト )、糖類 ( 果糖ぶどう糖液糖、砂糖 )、醸造酢、食塩、香辛料
4	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
5	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 ( 粉末水あめ、砂糖 )、食塩、調味料 ( アミノ酸 )、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
6	中濃ソース	野菜・果実 ( トマト、りんご、にんじん、たまねぎ )、醸造酢、砂糖類 ( 砂糖、ぶどう糖果糖液糖 )、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 ( 大豆を含む )、香辛料