

献立・成分表

団体名	スポフェス						様					
利用期間	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	～	11	月	27	日 (日)
提供日	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	牛丼	牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、豆苗、ゆで卵、紅しょうが、水あめ、清酒、砂糖、醤油 (小麦、大豆を含む)
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	スポフェス						様					
利用期間	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	～	11	月	27	日 (日)
提供日	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	プリン	乳化剤、カラメルソース、牛乳、全粉乳 ※一部に乳製品、大豆、含む
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

献立・成分表

団体名	スポフェス			様
利用期間	令和 4 年 11 月 26 日 (土)	～	11 月 27 日 (日)	
提供日	令和 4 年 6 月 15 日 (水)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140	牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース: ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームフイヨン、生クリーム、食塩、植物油脂、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む
2	ナポリタン	スパゲッティ、玉ねぎ、マッシュルーム、ベーコン、植物油、トマトペースト、砂糖、ケチャップ、食塩、チキンフイヨン
3	ちくわ磯部揚げ	ちくわ(魚肉すりみ、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物たん白、食塩、魚礁、水) <衣>小麦粉、植物油脂、佐藤、あおさ、しょう油、水、揚げ油(大豆油) ※大豆、小麦を含む
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	北海道男爵ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たん白)、にんじん、たまねぎ、食塩、卵白粉末、乳たんぱく、香辛料 ※小麦、卵、乳成分、大豆を含む
6	みかんシロップ漬け	ミカンシロップ漬け: みかん、砂糖、酸味料
7	ブロッコリー	ブロッコリー
8	ごはん	米
9	みそ汁(かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし(かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
10	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
11		
12		

献立・成分表

団体名	スポフェス			様
利用期間	令和 4 年 11 月 26 日 (土)	～	11 月 27 日 (日)	
提供日	令和 4 年 6 月 15 日 (水)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ラムネゼリー	グラニュー糖、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、ポリデキストロース、レモン果汁、水
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料

献立・成分表

団体名	スポフェス			様
利用期間	令和 4 年 11 月 26 日 (土)	～	11 月 27 日 (日)	
提供日	令和 4 年 11 月 27 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、米粉、加工でんぷん（トウモロコシ） ※一部に卵、大豆を含む
2	若鶏の醤油から揚げ	鶏肉、調味液（しょうゆ、しょうがペースト、砂糖、酒、みそ、食塩、にんにくペースト、植物油、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物）しょうが汁、にんにく、衣（でん粉、パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、粉末卵白、鶏卵、粉末状植物性たん白、米粉、香辛料、粉末油脂、ショートニング、植物油）、大豆油（一部に小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉を含む）
3	ひじき	人参、ひじき、砂糖、大豆、しょうゆ、油あげ、昆布だし、かつお節
4	シュースtringカットポテト	じゃがいも、植物油（ひまわり油）、ぶどう糖（小麦を含む）
5	さばの味噌煮	さば、調味みそ（みそ、砂糖、ぶとう糖、しょうが、食塩）、食塩※一部に大豆、さばを含む
6	ポークウィンナー（あらびき）	豚肉、豚脂肪、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、水飴、食塩、香辛料、にんにく、（一部に豚肉、大豆、牛肉を含む）
7	キャベツ千切り	キャベツ
8	ごはん	米
9	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
10	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
11		
12		

献立・成分表

団体名	スポフェス			様
利用期間	令和 4 年 11 月 26 日 (土)	～	11 月 27 日 (日)	
提供日	令和 4 年 11 月 27 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (Qooりんご/缶入り)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料

献立・成分表

団体名	スポフェス						様					
利用期間	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	～	11	月	27	日 (日)
提供日	令和	4	年	11	月	27	日 (日)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー (バーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具	豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが ※豚肉を含む
4	海老フライ40	(衣) パン粉、小麦粉、卵白粉、パーム油、砂糖、食塩、でん粉、鶏卵粉、えび、食塩 (一部にえび、小麦、卵、大豆)
5	たまごスープ (玉ねぎ入り)	たまご、たまねぎ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、チキンエキス、オニオンエキス) ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	スポフェス						様					
利用期間	令和	4	年	11	月	26	日 (土)	～	11	月	27	日 (日)
提供日	令和	4	年	11	月	27	日 (日)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	白ごまプリン	乳又は乳製品を主要原料とする食品、ぶどう糖、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ねりごま、ミルクカルシウム、食塩、乳化剤、香料（一部に卵、乳成分、大豆、ごまを含む）
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		