

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	野菜かきあげうどん	《かき揚げ》玉ねぎ、小麦粉、にんじん、コーンフラワー、春菊、でんぷん、鶏卵、大豆油、食塩 ※小麦・卵・大豆を含む 《うどん》小麦粉、食塩、加工でんぷん ※一部に小麦を含む
2	うどんのつゆ (ミツカン)	しょうゆ (小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし (粗砕、粉碎) 粗砕煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし (煮干し、さばぶし)、酵母エキス (大豆を含む)
3	直火焼きおにぎり	米、しょう油、昆布エキス、みりん、食塩、香味油、かつおエキス、植物油脂、砂糖、ぶどう糖、粉末醤油、たん白加水分解物、果糖ぶどう糖液糖 ※一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ラムネゼリー	グラニュー糖、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、ポリデキストロース、レモン果汁、水
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編			様
利用期間	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	～	12 月 18 日 (日)	
提供日	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	チキンライス	米、たまねぎ、トマトケチャップ、蒸し鶏、ポークエキス、砂糖、食塩、菜種油、バター、香辛料、化学調味料、一部に乳、大豆、とうもろこし含む
2	フライドチキン ドラム	鶏肉（もも肉）、小麦粉、パン粉、でん粉、ブドウ糖、粉末状大豆たん白、香辛料、植物油、チキンエキス調味料、卵白末、揚げ油（植物油）、加工デンプン、増粘剤、調味料（アミノ酸等）、ベーキングパウダー、※一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む
3	グラタン	ソース：小麦粉、植物油、バター 玉ねぎ、脱脂粉乳、えび、にんじん、グリーンピース、スイートコーン、マッシュルーム、食塩、マーガリン、香辛料、ほか化学調味料、一部に乳、小麦、えび、大豆含む
4	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
5	ポップコーンシュリンプ	えび、食塩、パン粉、小麦粉、食塩、植物油、小麦たん白（一部にえび、小麦を含む）
6	コーンクリームスープ	とうもろこし、牛乳、砂糖（韓国製造）、デキストリン、コーンパウダー、食塩、粉末油脂、脱脂粉乳、タンパク質濃縮加工パウダー、乾燥マッシュポテト、酵母エキスパウダー、ホシホウエン、全粉乳、チーズパウダー、酵母胡椒/増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、微粒二酸化ケイ素、香料、カロチン色素※一部に乳成分・大豆を含む
7	キャベツ千切り	キャベツ
8	みかんシロップ漬け	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
9	枝豆	枝豆（大豆）、食塩（一部に大豆を含む）
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編			様
利用期間	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	～	12 月 18 日 (日)	
提供日	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	プリン	乳化剤、カラメルソース、牛乳、全粉乳 ※一部に乳製品、大豆、含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編			様
利用期間	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	～	12 月 18 日 (日)	
提供日	令和 4 年 12 月 18 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)米粉、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※原材料の一部に、小麦を含む 卵・大豆・小麦・乳
2	メンチカツ45JF	鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粉状植物性たん白、パン粉、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、食塩、香辛料、おろししょうが、小麦粉、でん粉、植物油脂(一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、豚肉、鶏肉を含む)
3	鮭塩焼き	鮭、食塩
4	ポークウィンナー(あらびき)	豚肉、豚脂肪、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、水飴、食塩、香辛料、にんにく、(一部に豚肉、大豆、牛肉を含む)
5	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆を含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	米
8	みそ汁(かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし(かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
9	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編			様
利用期間	令和 4 年 12 月 17 日 (土)	～	12 月 18 日 (日)	
提供日	令和 4 年 12 月 18 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (Qooりんご/缶入り)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2	納豆	大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
3	味付けのり	乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事				

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	マリービスケット	小麦粉、砂糖、牛乳、とうもろこしでん粉、ショートニング、バターオイル、マーガリン、全粉乳、植物油脂、ぶどう糖加糖液糖、食塩、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、膨張剤、香料、乳化剤（大豆由来）（一部に小麦、乳、大豆を含む）
2	フローズンホイップ	水飴、砂糖、植物油脂、乳製品、食塩（一部に乳、大豆を含む）
3	バナナ	バナナ
4	ミックスベリー	イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー、クランベリー
5	チョコスプレー	砂糖、ココアバター、脱脂粉乳、全粉乳、植物油脂、カカオマス、（一部に乳成分、大豆を含む）
6	チョコペン	砂糖、植物油脂、ココアパウダー、全粉乳、乳化剤、香料、アーモンド、（一部に大豆、乳、アーモンドを含む）
7		
8		
9		
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事				

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事				

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	たべっ子どうぶつビスケット (こども用)	小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン (大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト (一部に小麦、大豆、ごま、豚、乳を含む)
2	キャラメルコーン (大人用)	コーングリッツ、砂糖、植物油、マーガリン、麦芽糖、キャラメルソース、食塩、キャラメルペースト (一部に乳成分、落花生、アーモンド、大豆を含む)
3	こつぶっこ (大人用)	うるち米、植物油、しょうゆ、砂糖、はちみつ、でん粉、イソマルトオリゴ糖、香辛料、粉末しょうゆ、食塩 (一部に大豆を含む)
4	ピュアポテト (大人用)	馬鈴薯、植物油、でん粉分解物、食塩、たんぱく加水分物、鶏油 (一部に鶏肉を含む)
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス親子編						様					
利用期間	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	～	12	月	18	日 (日)
提供日	令和	4	年	12	月	17	日 (土)	食事				

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		