

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	～	1	月	22	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	牛丼	牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、豆苗、ゆで卵、紅しょうが、水あめ、清酒、砂糖、醤油 (小麦、大豆を含む)
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	～	1	月	22	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ぶどうゼリー	ブドウ果汁、糖類（水あめ、果糖、グラニュー糖）、食物繊維（難消化性デキストリン）、洋酒、食塩
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
2		
3		
4		
5		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ			様
利用期間	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	～	1 月 22 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140	牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース: ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームフイヨン、生クリーム、食塩、植物油、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む
2	ごはん	米
3	みそ汁(かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし(かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
4	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
5	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ナポリタン	スパゲッティ、玉ねぎ、マッシュルーム、ベーコン、植物油、トマトペースト、砂糖、ケチャップ、食塩、チキンフイヨン
8	マカロニサラダ	マカロニ、半固体ドレッシング、にんじん、砂糖、醸造酢、調味料(アミノ酸等)、一部に卵・小麦・大豆含む ※マヨネーズ使用
9	ブロッコリー	ブロッコリー
10	みかんシロップ漬け	ミカンシロップ漬け: みかん、砂糖、酸味料
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ			様
利用期間	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	～	1 月 22 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ミニデザート (オレンジ)	オレンジ・みかん果汁、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、水 (一部にオレンジ含む)
2		
3		
4	ミルクココア (夕食後)	コーンシロップ、ココアパウダー、ココアバター、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、カゼイン、食塩、デキストリン (一部に乳含む)
5	焼きマシュマロ (夕食後)	水飴、砂糖、コンスタチ、ゼラチン、卵白、香料等

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぷん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチヨビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ			様
利用期間	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	～	1 月 22 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 1 月 22 日 ( 日 )	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、米粉、加工でんぷん（トウモロコシ） ※一部に卵、大豆を含む
2	ごはん	米
3	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
4	みそ汁の具材	①豆腐、ねぎ ②のり、揚げ ③とろろ昆布、玉麩 ※①～③のどれかを提供します。
5	ポークウィンナー（あらびき）	豚肉、豚脂肪、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、水飴、食塩、香辛料、にんにく、（一部に豚肉、大豆、牛肉を含む）
6	ミニ野菜コロッケ	じゃがいも、とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、砂糖、食塩、マーガリン、こしょう、調味料（アミノ酸）、衣（パン粉、パプリカ色素、小麦粉、でん粉、食塩、水 ※一部に大豆、小麦を含む
7	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆を含む
8	キャベツ千切り	キャベツ
9	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油脂（ひまわり油）、ぶどう糖（小麦を含む）
10		
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ			様
利用期間	令和 5 年 1 月 21 日 ( 土 )	～	1 月 22 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 1 月 22 日 ( 日 )	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (Qooりんご/缶入り)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2	納豆	大豆 (アメリカ産)、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精
3	味付けのり	乾のり (韓国産)、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 (えび、かにの生息域で採取しています) ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
2	トマトケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料
4	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、食塩、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	～	1	月	22	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	1	月	22	日 ( 日 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー (パーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具	豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが ※豚肉を含む
4	からあげ (自慢の唐揚げ)	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 (小麦粉、でん粉)、揚げ油 (大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場です、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
5	ごはん	米
6	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、チキンエキス、オニオンエキス) ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む
7		
8		
9		
10		
11		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルで雪まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	1	月	21	日 ( 土 )	～	1	月	22	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	1	月	22	日 ( 日 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
0	プリン	乳化剤、カラメルソース、牛乳、全粉乳 ※一部に乳製品、大豆、含む
1		
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		