献立･成分表

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

団体名	ともりっち　様		
利用期間	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）　～　5　月　21　日（　日　）		
提供日	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）	食事	夕食

食　事		
No.	献立	材料・成分
1	自慢のから揚げ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣（小麦粉、でん粉）、揚げ油（大豆油）　※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む　同一工場で乳、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
2	海老フライ	（衣）パン粉、小麦粉、卵白粉、パーム油、砂糖、食塩、でん粉、鶏卵粉、えび、食塩、※一部にえび、小麦、卵、大豆を含む
3	ナチュラルウェッジカットポテト	ジャガイモ、植物油脂、食塩
4	ほうれん草のごま和え	ほうれん草、糖類（ぶどう糖、砂糖）、ごま、しょうゆ、大豆油、食塩、かつおエキスパウダー、※一部に小麦、ごま、大豆を含む
5	マカロニサラダ	マカロニ、半固体ドレッシング、マヨネーズ、にんじん、砂糖、食塩、粉末水飴、醸造酢　※一部に卵・乳成分、小麦・大豆含む
6	きゅうり	きゅうり
7	みかん缶	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根※どれかを提供します。
10	ごはん	白米
11		
12		

献立･成分表

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

団体名	ともりっち　様		
利用期間	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）　～　5　月　21　日（　日　）		
提供日	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）	食事	夕食

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ　※一部にももを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）　※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（５％未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料　※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー　※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま　※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立･成分表

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

団体名	ともりっち　様		
利用期間	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）　～　5　月　21　日（　日　）		
提供日	令和　5　年　5　月　21　日（　日　）	食事	朝食

食　事		
No.	献立	材料・成分
1	オムレツ	鶏卵、砂糖、米粉、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、加工でんぷん（トウモロコシ）　※一部に卵、大豆を含む
2	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢　※一部に小麦・大豆・ごまを含む
3	野菜コロッケ	じゃがいも、とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、砂糖、食塩、マーガリン、こしょう、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、水　※一部に大豆、小麦を含む
4	赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚脂、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、粉末植物性たん白、乳たん白、でん粉、卵たん白　※一部に牛肉、豚肉、鶏肉、大豆、乳成分、たまごを含む
5	シューストリングカットポテト	じゃがいも、植物油脂（ひまわり油）、ぶどう糖　※一部に小麦を含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	白米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根　※どれかを提供します。
10		
11		
12		

献立･成分表

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

団体名	ともりっち　様		
利用期間	令和　5　年　5　月　20　日（　土　）　～　5　月　21　日（　日　）		
提供日	令和　5　年　5　月　21　日（　日　）	食事	朝食

サイドメニュー

No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース（Qoo みかん）	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ブドウ糖液糖
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス（昆布抽出液、えびエキス、その他）、米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子　※一部にえびを含む　※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌　添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料　※一部に小麦、大豆を含む　添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）玉子そぼろ、ごま、海苔　※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む　※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）ごま、海苔　※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む　※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
6	お新香	青かっぱ漬〈きゅうり、しょうが、ごま、唐辛子粉末、食塩、醤油、たん白加水分解物　※一部に小麦、大豆、ごまを含む〉、たくわん〈大根、食塩、糠類、異性化液糖　※一部に小麦、大豆を含む〉、桜大根〈大根、漬け原料（食塩、醸造酢）〉 ★いずれか１品を提供

調味料

No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）　※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（５％未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料　※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー　※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま　※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	ともりっち	様
利用期間	令和 5 年 5 月 20 日 （ 土 ） ～ 5 月 21 日 （ 日 ）	
提供日	令和 5 年 5 月 21 日 （ 日 ）	食事 昼食

食　事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー（バーモンド）	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料　※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー（ジャワ）	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー　※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具	豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、バター※豚肉を含む
4	ハンバーグ60g	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、植物油、豚肉、牛肉エキス、食塩、ウスターソース、発酵調味料、香辛料、酵母エキス、粉末状植物性たん白、乾燥卵白　※一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、乳成分、小麦、卵、りんごを含む
5	ごはん	白米
6	わかめスープ	わかめ、ごま、玉ネギ、人参、コンソメ（食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス）、鶏ガラスープ(チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料)　※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	ともりっち																	様
利用期間	令和	5	年	5	月	20	日	（	土	）	～	5	月	21	日	（	日	）
提供日	令和	5	年	5	月	21	日	（	日	）	食事	昼食						

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	エクレア	フラワーペースト、乳糖を主要原料とする食品、全卵、チョコレート、チョコレートコーチング、ファストスプレッド、小麦粉、サラダ油、砂糖　※一部に小麦・乳・卵・大豆を含む
2	福神漬け	大根、なたまめ、蓮根、茄子、しそ、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、醤油、香辛料　※一部に小麦、大豆を含む
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		