

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140	牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース：ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームブイヨン、生クリーム、食塩、植物油脂、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む
2	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
3	焼きそば	めん(小麦粉、粉末状植物たん白、食塩、卵白加工品、なたね油、みず、加工でん粉、かんすい)、きゃべつ、人参、中濃ソース、植物油脂(大豆油、なたね油)、粉末ソース、豚肉、デーツピューレ、しいたけエキス、食塩、水 ※一部に小麦、卵、えび、りんご、もも、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む コンタミ：カニ、乳成分の取り扱いあり
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	きゅうり	きゅうり
6	みかん缶	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
7	トマト	トマト
8	6・7のどちらか提供	6・7のどちらか提供
9	ごはん	白米
10	みそ汁(かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし(かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
11	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
12		

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジゼリー	砂糖・ぶどう糖加糖液糖、オレンジ・みかん果汁、粉あめ ※一部にオレンジを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 5 日 (土)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	オムレツ	鶏卵、砂糖、米粉、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、加工でんぷん（トウモロコシ） ※一部に卵、大豆を含む
2	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む
3	かぼちゃコロッケ	じゃがいも、かぼちゃ、パン粉、砂糖、植物油脂、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄、食塩、小麦粉、でんぷん ※一部に小麦、大豆、乳、卵を含む
4	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料（白胡椒、スパイスミックス、セージ末） ※一部に豚肉、大豆を含む
5	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	白米
8	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
9	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 5 日 (土)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース (000みかん)	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	8	月	4	日 (金)	～	8	月	6	日 (日)
提供日	令和	5	年	8	月	5	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー (バーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウnlウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具	豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、バター※豚肉を含む
4	自慢のから揚げ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 (小麦粉、でん粉)、揚げ油 (大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む コンタミ：乳、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
5	ごはん	白米
6	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス)、鶏ガラスープ (チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料) ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	8	月	4	日 (金)	～	8	月	6	日 (日)
提供日	令和	5	年	8	月	5	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
-3	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む
-2		
-1		
0		
1		
2		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 5 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ロースとんかつ	豚ロース肉（米国又はデンマーク）、食塩、パン粉、でん粉、大豆粉、食物油 ※一部に豚肉、小麦、大豆を含
2	キャベツ千切り	キャベツ
3	ナポリタンスパゲッティ	めん[小麦粉（国内製造）、粉末状植物性たん白、なたね油、食塩、卵白加工品]、トマトケチャップ、野菜（玉ねぎ、ピーマン）、粉末トマトソース、大豆油、ウインナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、いため油（なたね油、大豆油） ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む）
4	きゅうり	きゅうり
5	みかん缶	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
6	トマト	トマト
7	5・6のどちらか提供	5・6のどちらか提供
8	ごはん	白米
9	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
10	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
11		
12		

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 5 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	プリン	糖類（水あめ、粉あめ、砂糖、ぶどう糖）、牛乳、乳等を主要原料とする食品（植物油脂、デキストリン、脱脂粉乳、その他）、全粉乳、カラメルソース、酵母エキス ※一部に乳成分・大豆を含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチヨビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 6 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)米粉、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む
2	ひじき	人参、ひじき、砂糖、大豆、しょうゆ、油あげ、米発酵調味料、菜種油、昆布だし、かつお節粉末 ※一部に大豆、小麦を含む
3	いわしのみぞれ煮	いわし <タレ>だいこん、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、でん粉、醸造酢、魚エキス、こんぶだし ※一部に小麦、さば、大豆を含む
4	ロースハム	豚ロース肉、大豆たんぱく、還元水あめ、たまごたん白(たまごを含む)、食塩、乳たんぱく、乳糖、たん白加水分解物、香辛料 ※一部に卵、乳、豚肉、大豆を含む
5	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油脂(ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
6	キャベツ千切り	キャベツ
7	ごはん	白米
8	みそ汁(かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし(かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
9	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ			様
利用期間	令和 5 年 8 月 4 日 (金)	～	8 月 6 日 (日)	
提供日	令和 5 年 8 月 6 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	1. りんごジュース (Qooりんご) 2. オレンジジュース (Qooみかん) 3. 緑茶 どれかを提供	1. りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料 2. 果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖 3. 綾鷹 (コカ・コーラ) どれかを提供
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチヨビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	8	月	4	日 (金)	～	8	月	6	日 (日)
提供日	令和	5	年	8	月	6	日 (日)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	牛丼	ごはん：白米 具：牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、豆苗、紅しょうが、水あめ、清酒、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料、砂糖、醤油 ※一部に小麦、大豆、牛肉を含む
2	みそ汁（かつおだし）	味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
3	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	北海道子どもキャンプ/夏の大沼水まみれ						様					
利用期間	令和	5	年	8	月	4	日 (金)	～	8	月	6	日 (日)
提供日	令和	5	年	8	月	6	日 (日)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ラムネゼリー	グラニュー糖、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、ポリデキストロース、レモン果汁
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		