

団体名	主催事業 ○○の秋						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	～	10	月	29	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	中華丼	ごはん：白米 具：はくさい、たけのこ、にんじん、えび、いか、清酒、さやえんどう、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、魚介エキス調味料、ポークエキス調味料、香辛料、ねぎ、貝エキス調味料、えびエキスパウダー、卵白、きくらげ、しょうゆ、でん粉、ラー油、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、膨張剤 ※一部にえび、カニ、小麦、卵、いか、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む
2	紅しょうが	しょうが、食塩、醸造酢
3	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ（食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス）、鶏ガラスープ（チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料） ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業 ○○の秋						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	～	10	月	29	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	エクレア	フラワーペースト、乳糖を主要原料とする食品、全卵、チョコレート、チョコレートコーティング、ファーストブレッド、小麦粉、サラダ油、砂糖 ※一部に小麦・乳・卵・大豆を含む
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

献立・成分表

団体名	主催事業 ○○の秋			様
利用期間	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	～	10 月 29 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	いわのり、棒麩 (小麦、グルテン ※一部に小麦を含む)
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	マカロニサラダ	マカロニ、半固体ドレッシング、マヨネーズ、にんじん、砂糖、食塩、粉末水飴、醸造酢 ※一部に卵・乳成分、小麦・大豆含む
6	みかん缶	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
7	ナポリタンスパゲッティ	めん[小麦粉 (国内製造)、粉末状植物性たん白、なたね油、食塩、卵白加工品]、トマトケチャップ、野菜 (玉ねぎ、ピーマン)、粉末トマトソース、大豆油、ウインナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、いため油 (なたね油、大豆油) ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む
8	RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140	牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ (パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース：ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームブイヨン、生クリーム、食塩、植物油、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む
9	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
10		
11		
12		

団体名	主催事業 ○○の秋			様
利用期間	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	～	10 月 29 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立・成分表

団体名	主催事業 ○○の秋			様
利用期間	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	～	10 月 29 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 29 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	とろろ昆布
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	オムレツ	鶏卵、砂糖、米粉、醸造酢、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、加工でんぷん (トウモロコシ) ※一部に卵、大豆を含む
6	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む
7	自慢のから揚げ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 (小麦粉、でん粉)、揚げ油 (大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場です、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
8	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む
9	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催事業 ○○の秋			様
利用期間	令和 5 年 10 月 28 日 (土)	～	10 月 29 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 29 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース (Qoo みかん)	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	主催事業 ○○の秋						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	～	10	月	29	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	29	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー (バーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具と調味料②	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、サラダ油、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)、ケチャップ (トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料) ※鶏肉を含む
4	福神漬け	大根、胡瓜、蓮根、茄子、生姜、しその葉、ごま、糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解 ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
5	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス)、鶏ガラスープ (チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料) ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
6		
7		
8		
9		
10		

団体名	主催事業 ○○の秋						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	28	日 (土)	～	10	月	29	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	29	日 (土)	食事	昼食			
サイドメニュー												
No.	品名		材料・成分									
0	プリン		糖類（水あめ、粉あめ、砂糖、ぶどう糖）、牛乳、乳等を主要原料とする食品（植物油脂、デキストリン、脱脂粉乳、その他）、全粉乳、カラメルソース、酵母エキス ※一部に乳成分・大豆を含む									
1												
2												
3												
4												
5												