

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	14	日 (土)	～	10	月	15	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	14	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	牛丼	ごはん：白米 具：牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、豆苗、紅しょうが、水あめ、清酒、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料、砂糖、醤油 ※一部に小麦、大豆、牛肉を含む
2	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ（食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス）、鶏ガラスープ（チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料） ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」						様					
利用期間	令和	5	年	10	月	14	日 (土)	～	10	月	15	日 (日)
提供日	令和	5	年	10	月	14	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	エクレア	フラワーペースト、乳糖を主要原料とする食品、全卵、チョコレート、チョコレートコーティング、ファーストスプレッド、小麦粉、サラダ油、砂糖 ※一部に小麦・乳・卵・大豆を含む
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

献立・成分表

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」			様
利用期間	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	～	10 月 15 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
4	RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140	牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ (パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース：ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームブイヨン、生クリーム、食塩、植物油、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む
5	皮つきフライドポテト	じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む
6	焼きそば	めん (小麦粉、粉末状植物たん白、食塩、卵白加工品、なたね油、みず、加工でん粉、かんすい)、きゃべつ、人参、中濃ソース、植物油脂 (大豆油、なたね油)、粉末ソース、豚肉、デーツピューレ、しいたけエキス、食塩、水 ※一部に小麦、卵、えび、りんご、もも、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む コンタミ：カニ、乳成分の取り扱いあり
7	マカロニサラダ	マカロニ、半固体ドレッシング、マヨネーズ、にんじん、砂糖、食塩、粉末水飴、醸造酢 ※一部に卵・乳成分、小麦・大豆含む
8	キャベツ千切り	キャベツ
9	きゅうり	きゅうり
10	みかん缶	ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料
11		
12		

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」			様
利用期間	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	～	10 月 15 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジゼリー	砂糖・ぶどう糖加糖液糖、オレンジ・みかん果汁、粉あめ ※一部にオレンジを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立・成分表

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」			様
利用期間	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	～	10 月 15 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 15 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、風味調味料 (食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他) 米粉、加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む
6	かぼちゃコロッケ	じゃがいも、かぼちゃ、パン粉、砂糖、植物油脂、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄、食塩、小麦粉、でんぷん ※一部に小麦、大豆、乳、卵を含む
7	赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚脂、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、粉末植物性たん白、乳たん白、でん粉、卵たん白 ※一部に牛肉、豚肉、鶏肉、大豆、乳成分、たまごを含む
8	ひじき	人参、ひじき、砂糖、大豆、しょうゆ、油あげ、米発酵調味料、菜種油、昆布だし、かつお節粉末 ※一部に大豆、小麦を含む
9	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油脂 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催事業「Let's防災キャンプ」			様
利用期間	令和 5 年 10 月 14 日 (土)	～	10 月 15 日 (日)	
提供日	令和 5 年 10 月 15 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジジュース (Qooみかん)	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む