

# 献立・成分表

|      |                        |    |                 |   |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名  | 主催事業 ○○の秋              |    |                 | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | ～  | 10 月 29 日 ( 日 ) |   |
| 提供日  | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | 食事 | 夕食              |   |

| 食 事 |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| No. | 献立                          | 材料・成分   |
| 1   | ごはん                         | 白米  |
| 2   | みそ汁 (かつおだし)                 | 味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)   |
| 3   | みそ汁の具材                      | いわのり、棒麩 (小麦、グルテン ※一部に小麦を含む)   |
| 4   | キャベツ千切り                     | キャベツ  |
| 5   | マカロニサラダ                     | マカロニ、半固体ドレッシング、マヨネーズ、にんじん、砂糖、食塩、粉末水飴、醸造酢 ※一部に卵・乳成分、小麦・大豆含む  |
| 6   | みかん缶                        | ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料  |
| 7   | ナポリタンスパゲッティ                 | めん[小麦粉 (国内製造)、粉末状植物性たん白、なたね油、食塩、卵白加工品]、トマトケチャップ、野菜 (玉ねぎ、ピーマン)、粉末トマトソース、大豆油、ウインナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、いため油 (なたね油、大豆油) ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む   |
| 8   | RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140 | 牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ (パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン<br>【ソース：ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームブイヨン、生クリーム、食塩、植物油、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む |
| 9   | 皮つきフライドポテト                  | じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む   |
| 10  |                             |   |
| 11  |                             |   |
| 12  |                             |   |

|      |                        |    |                 |   |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名  | 主催事業 ○○の秋              |    |                 | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | ～  | 10 月 29 日 ( 日 ) |   |
| 提供日  | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | 食事 | 夕食              |   |

| サイドメニュー |        |                                |
|---------|--------|--------------------------------|
| No.     | 品名     | 材料・成分                          |
| 1       | ピーチゼリー | 砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む |
| 2       |        |                                |
| 3       |        |                                |
| 4       |        |                                |
| 5       |        |                                |

| 調味料 |                  |   |
|-----|------------------|---|
| No. | 品名               | 材料・成分   |
| 1   | 全卵マヨネーズ          | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む   |
| 2   | ケチャップ            | トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料   |
| 3   | ウスターソース          | 野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料   |
| 4   | 中濃ソース            | 野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む               |
| 5   | シーザーサラダドレッシング    | 食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む |
| 6   | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む   |

# 献立・成分表

|      |                        |    |                 |   |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名  | 主催事業 ○○の秋              |    |                 | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | ～  | 10 月 29 日 ( 日 ) |   |
| 提供日  | 令和 5 年 10 月 29 日 ( 日 ) | 食事 | 朝食              |   |

| 食 事 |                  |  |
|-----|------------------|--|
| No. | 献立               | 材料・成分  |
| 1   | ごはん              | 白米   |
| 2   | みそ汁 (かつおだし)      | 味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)  |
| 3   | みそ汁の具材           | とろろ昆布  |
| 4   | キャベツ千切り          | キャベツ   |
| 5   | オムレツ             | 鶏卵、砂糖、米粉、醸造酢、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、加工でんぷん (トウモロコシ) ※一部に卵、大豆を含む                                      |
| 6   | あらびきウインナー        | 豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む  |
| 7   | 自慢のから揚げ          | 鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 (小麦粉、でん粉)、揚げ油 (大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場です、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。 |
| 8   | きんぴら             | ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む                         |
| 9   | シューestringカットポテト | じゃがいも、植物油 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む   |
| 10  |                  |  |
| 11  |                  |  |
| 12  |                  |  |

# 献立・成分表

|      |                        |    |                 |   |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名  | 主催事業 ○○の秋              |    |                 | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 28 日 ( 土 ) | ～  | 10 月 29 日 ( 日 ) |   |
| 提供日  | 令和 5 年 10 月 29 日 ( 日 ) | 食事 | 朝食              |   |

| サイドメニュー |                    |   |
|---------|--------------------|---|
| No.     | 品名                 | 材料・成分   |
| 1       | オレンジジュース (Qoo みかん) | 果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖   |
| 2       | 味付けのり              | 乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取 |
| 3       | 納豆                 | 大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩                       |
| 4       | たまごふりかけ            | 調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取                 |
| 5       | さけふりかけ             | 調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取                       |

| 調味料 |                  |  |
|-----|------------------|--|
| No. | 品名               | 材料・成分  |
| 1   | 全卵マヨネーズ          | 食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む  |
| 2   | ケチャップ            | トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料   |
| 3   | ウスターソース          | 野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料  |
| 4   | 中濃ソース            | 野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む           |
| 5   | シーザーサラダドレッシング    | 食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む |
| 6   | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む  |

|      |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
|------|-----------|---|---|----|---|----|---------|----|----|---|----|---------|
| 団体名  | 主催事業 ○○の秋 |   |   |    |   |    |         | 様  |    |   |    |         |
| 利用期間 | 令和        | 5 | 年 | 10 | 月 | 28 | 日 ( 土 ) | ～  | 10 | 月 | 29 | 日 ( 日 ) |
| 提供日  | 令和        | 5 | 年 | 10 | 月 | 29 | 日 ( 土 ) | 食事 | 昼食 |   |    |         |

| 食 事 |             |  |
|-----|-------------|--|
| No. | 献立          | 材料・成分  |
| 1   | カレー (バーモンド) | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む                            |
| 2   | カレー (ジャワ)   | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む |
| 3   | カレーの具と調味料②  | 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、サラダ油、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)、ケチャップ (トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料) ※鶏肉を含む   |
| 4   | 福神漬け        | 大根、胡瓜、蓮根、茄子、生姜、しその葉、ごま、糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解 ※一部に小麦、大豆、ごまを含む   |
| 5   | わかめスープ      | わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス)、鶏ガラスープ (チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料) ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む  |
| 6   |             |  |
| 7   |             |  |
| 8   |             |  |
| 9   |             |  |
| 10  |             |  |

| 団体名     | 主催事業 ○○の秋 |   |   |    |   |    | 様       |    |    |   |    |         |
|---------|-----------|---|---|----|---|----|---------|----|----|---|----|---------|
| 利用期間    | 令和        | 5 | 年   | 10 | 月 | 28 | 日 ( 土 ) | ～  | 10 | 月 | 29 | 日 ( 日 ) |
| 提供日     | 令和        | 5 | 年   | 10 | 月 | 29 | 日 ( 土 ) | 食事 | 昼食 |   |    |         |
| サイドメニュー |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| No.     | 品名        |   | 材料・成分   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 0       | プリン       |   | 糖類（水あめ、粉あめ、砂糖、ぶどう糖）、牛乳、乳等を主要原料とする食品（植物油脂、デキストリン、脱脂粉乳、その他）、全粉乳、カラメルソース、酵母エキス ※一部に乳成分・大豆を含む |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 1       |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 2       |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 3       |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 4       |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |
| 5       |           |   |   |    |   |    |         |    |    |   |    |         |