

献立・成分表

| | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名 | 主催事業「Let's防災キャンプ」 | | | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | ～ | 10 月 15 日 (日) | |
| 提供日 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | 食事 | 夕食 | |

| 食 事 | | |
|-----|-----------------------------|---|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | ごはん | 白米 |
| 2 | みそ汁 (かつおだし) | 味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩) |
| 3 | みそ汁の具材 | 豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。 |
| 4 | RUグレイビーハンバーグ (デミグラスソース) 140 | 牛肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ (パン粉、鶏卵、でん粉、粉末卵白)、ビーフエキス、卵殻粉、食塩、糖加工品、香辛料、砂糖、乳清たん白濃縮物、ゼラチン 【ソース：ソテーオニオン、ワイン、ビーフエキス、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、デミグラス風ソース、デキストリン、ラード、加工油脂、小麦粉、にんじんペースト、トマトペースト、マッシュルームブイヨン、生クリーム、食塩、植物油、ビーフオイル、香辛料】 ※一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む |
| 5 | 皮つきフライドポテト | じゃがいも、食塩、ぶどう糖、化学調味料、一部に小麦含む |
| 6 | 焼きそば | めん (小麦粉、粉末状植物たん白、食塩、卵白加工品、なたね油、みず、加工でん粉、かんすい)、きゃべつ、人参、中濃ソース、植物油 (大豆油、なたね油)、粉末ソース、豚肉、デーツピューレ、しいたけエキス、食塩、水 ※一部に小麦、卵、えび、りんご、もも、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む コンタミ：カニ、乳成分の取り扱いあり |
| 7 | マカロニサラダ | マカロニ、半固体ドレッシング、マヨネーズ、にんじん、砂糖、食塩、粉末水飴、醸造酢 ※一部に卵・乳成分、小麦・大豆含む |
| 8 | キャベツ千切り | キャベツ |
| 9 | きゅうり | きゅうり |
| 10 | みかん缶 | ミカンシロップ漬け：みかん、砂糖、酸味料 |
| 11 | | |
| 12 | | |

| | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名 | 主催事業「Let's防災キャンプ」 | | | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | ～ | 10 月 15 日 (日) | |
| 提供日 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | 食事 | 夕食 | |

| サイドメニュー | | |
|---------|---------|--|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | オレンジゼリー | 砂糖・ぶどう糖加糖液糖、オレンジ・みかん果汁、粉あめ ※一部にオレンジを含む |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

| 調味料 | | |
|-----|------------------|---|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | 全卵マヨネーズ | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む |
| 2 | ケチャップ | トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 3 | ウスターソース | 野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料 |
| 4 | 中濃ソース | 野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む |
| 5 | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む |
| 6 | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む |

献立・成分表

| | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名 | 主催事業「Let's防災キャンプ」 | | | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | ～ | 10 月 15 日 (日) | |
| 提供日 | 令和 5 年 10 月 15 日 (日) | 食事 | 朝食 | |

| 食 事 | | |
|-----|------------------|---|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | ごはん | 白米 |
| 2 | みそ汁 (かつおだし) | 味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩) |
| 3 | みそ汁の具材 | 豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。 |
| 4 | キャベツ千切り | キャベツ |
| 5 | 味わい玉子焼 | 鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、風味調味料 (食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他) 米粉、加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む |
| 6 | かぼちゃコロッケ | じゃがいも、かぼちゃ、パン粉、砂糖、植物油脂、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄、食塩、小麦粉、でんぷん ※一部に小麦、大豆、乳、卵を含む |
| 7 | 赤ウインナー | 鶏肉、まぐろ、豚脂、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、粉末植物性たん白、乳たん白、でん粉、卵たん白 ※一部に牛肉、豚肉、鶏肉、大豆、乳成分、たまごを含む |
| 8 | ひじき | 人参、ひじき、砂糖、大豆、しょうゆ、油あげ、米発酵調味料、菜種油、昆布だし、かつお節粉末 ※一部に大豆、小麦を含む |
| 9 | シューestringカットポテト | じゃがいも、植物油脂 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

献立・成分表

| | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|---|
| 団体名 | 主催事業「Let's防災キャンプ」 | | | 様 |
| 利用期間 | 令和 5 年 10 月 14 日 (土) | ～ | 10 月 15 日 (日) | |
| 提供日 | 令和 5 年 10 月 15 日 (日) | 食事 | 朝食 | |

| サイドメニュー | | |
|---------|-------------------|---|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | オレンジジュース (Qooみかん) | 果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ブドウ糖液糖 |
| 2 | 味付けのり | 乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取 |
| 3 | 納豆 | 大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩 |
| 4 | たまごふりかけ | 調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取 |
| 5 | さけふりかけ | 調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取 |

| 調味料 | | |
|-----|------------------|---|
| No. | 品名 | 材料・成分 |
| 1 | 全卵マヨネーズ | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む |
| 2 | ケチャップ | トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 3 | ウスターソース | 野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料 |
| 4 | 中濃ソース | 野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む |
| 5 | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む |
| 6 | 和風ドレッシング「ごましょうゆ」 | しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む |