

献立・成分表

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」			様
利用期間	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	～	11 月 12 日 (日)	
提供日	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	いわのり、葉大根
4	メンチカツ	鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粉状植物性たん白、パン粉、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、食塩、香辛料、おろししょうが、小麦粉、でん粉、植物油脂 (一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、豚肉、鶏肉を含む)
5	ナポリタンスパゲッティ	めん[小麦粉 (国内製造)、粉末状植物性たん白、なたね油、食塩、卵白加工品]、トマトケチャップ、野菜 (玉ねぎ、ピーマン)、粉末トマトソース、大豆油、ウインナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、いため油 (なたね油、大豆油) ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む
6	赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚脂、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、粉末植物性たん白、乳たん白、でん粉、卵たん白 ※一部に牛肉、豚肉、鶏肉、大豆、乳成分、たまごを含む
7	野菜サラダ	キャベツ、きゅうり又はブロッコリー
8	ポテトサラダ	じゃがいも、ドレッシング (食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、マスタード、食塩 ※一部に小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご含む
9	パセリ粉	パセリ
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」			様
利用期間	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	～	11 月 12 日 (日)	
提供日	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	プリン	糖類（水あめ、粉あめ、砂糖、ぶどう糖）、牛乳、乳等を主要原料とする食品（植物油、デキストリン、脱脂粉乳、その他）、全粉乳、カラメルソース、酵母エキス ※一部に乳成分・大豆を含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

献立・成分表

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」			様
利用期間	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	～	11 月 12 日 (日)	
提供日	令和 5 年 11 月 12 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	とろろ昆布
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、風味調味料 (食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他) 米粉、加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む
6	フィッシュバーグ	いかのすり身 (いか、食塩)、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖 ※一部にいか、小麦を含む
7	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む
8	ちくわ磯部揚げ	ちくわ (魚肉すりみ、でん粉、砂糖、植物油、粉末状植物たん白、食塩、魚礁、水) <衣>小麦粉、植物油、砂糖、あおさ、しょう油、水、揚げ油 (大豆油) ※一部に大豆、小麦を含む
9	シューestringカットポテト	じゃがいも、植物油 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」			様
利用期間	令和 5 年 11 月 11 日 (土)	～	11 月 12 日 (日)	
提供日	令和 5 年 11 月 12 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (Qooりんご)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス (昆布抽出液、えびエキス、その他)、米発酵調味料 (水あめ、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) 玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒 (砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー) フレーク (小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油) ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト (輸入または国産 (5%未満))、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜 (たまねぎ、トマト)、糖類 (果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実 (トマト、りんご、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食塩、でんぶん、たん白加水分解物 (大豆を含む)、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ (国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」						様					
利用期間	令和	5	年	11	月	11	日 (土)	～	11	月	12	日 (日)
提供日	令和	5	年	11	月	12	日 (日)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	若鶏しょうゆ香り揚げ	鶏肉、和風調味料（醤油、しょうがペースト、砂糖、酒、みそ、食塩、にんにくペースト、植物油、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物）、しょうゆ、しょうが汁、にんにく、〔衣〕でん粉、パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、粉末卵白、鶏卵、粉末状植物性たん白、米粉、香辛料、粉末油脂、ショートニング、植物油、〔揚げ油〕大豆油 ※小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉を含む
2	ごはん	白米
3	豚汁	豚肉、じゃがいも、にんじん、ごぼう、キャベツ、油揚げ、長ネギ、大根、玉ねぎ、しょうが（チューブ）、味噌、味の素、かつおだし（かつおエキス、たん白加水分解物、食塩）
4	野菜サラダ	キャベツ、きゅうり又はブロッコリー
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催「ネイパルダンススタジオ」						様					
利用期間	令和	5	年	11	月	11	日 (土)	～	11	月	12	日 (日)
提供日	令和	5	年	11	月	12	日 (日)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチヨビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む