

団体名	ネイパルでクリスマス						様					
利用期間	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	～	12	月	10	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	うどん麺 (中)	小麦粉、食塩 ※一部に小麦を含む
2	そば・うどんつゆ	しょうゆ (小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし (粗砕、粉碎) 粗砕煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし (煮干し、さばぶし)、酵母エキス (大豆を含む) ※一部に小麦、さば、大豆を含む
3	赤蒲鉾	魚肉、でん粉、植物油、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、風味調味料 ※一部に小麦、卵、大豆を含む
4	味付油揚げ	油揚げ、砂糖、還元麦芽糖水飴、しょうゆ、かつおエキス、みりん ※一部に大豆、小麦を含む
5	長ねぎ (付け合わせ)	長ねぎ
6	わかめ (付け合わせ)	わかめ
7	お好み焼き串	キャベツ、鶏卵、小麦粉、しょうが酢漬、水あめ、大豆油、ながいも、揚げ玉、でん粉、食塩、風味調味料 ※一部に卵、小麦、大豆、やまいもを含む
8	さつま芋甘露煮	さつまいも、水あめ、砂糖、食塩
9		
10		
11		
12		

団体名	ネイパルでクリスマス						様					
利用期間	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	～	12	月	10	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス			様
利用期間	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	～	12 月 10 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	食事	夕食	

献立		材料・成分
1	ロースとんかつ (通常食)	豚ロース肉 (米国又はデンマーク)、食塩、パン粉、でん粉、大豆粉、食用油 ※一部に豚肉、小麦、大豆を含む
2	ハンバーグ60g (幼児食)	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、植物油、豚肉、牛肉エキス、食塩、ウスターソース、発酵調味料、香辛料、酵母エキス、粉末状植物性たん白、乾燥卵白 ※一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、乳成分、小麦、卵、りんごを含む
3	ごはん	白米
4	カレー (バーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
5	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
6	カレーの具と調味料②	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、サラダ油、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)、ケチャップ (トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料) ※豚肉を含む
7	福神漬け	大根、なたまめ、蓮根、茄子、しそ、糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、香辛料 ※一部に小麦、大豆を含む
8	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス)、鶏ガラスープ (チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料) ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
9	キャベツ千切り	キャベツ
10	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、マヨネーズ、卵白粉末、乳たん白、香辛料、食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖 ※一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス			様
利用期間	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	～	12 月 10 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	エクレア	フラワーペースト、乳糖を主要原料とする食品、全卵、チョコレート、チョコレートコーティング、ファストスプレッド、小麦粉、サラダ油、砂糖 ※一部に小麦・乳・卵・大豆を含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

# 献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス			様
利用期間	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	～	12 月 10 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 12 月 10 日 ( 日 )	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐 (※一部に大豆を含む)、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩 (小麦、グルテン※一部に小麦を含む)、葉大根 ※どれかを提供しません。
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む
6	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む
7	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、風味調味料 (食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他) 米粉、加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む
8	フィッシュバーグ	いかのすり身 (いか、食塩)、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖 ※一部にいか、小麦を含む
9	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む
10	シューマイ	玉ねぎ、グリーンピース、鶏肉、豚肉、小麦粉、ゼラチン、卵白、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、しょう油、たん白加水分解物、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、粉末状植物性たん白、※一部に小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
11		
12		

# 献立・成分表

団体名	ネイパルでクリスマス			様
利用期間	令和 5 年 12 月 9 日 ( 土 )	～	12 月 10 日 ( 日 )	
提供日	令和 5 年 12 月 10 日 ( 日 )	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス（昆布抽出液、えびエキス、その他）、米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
3	納豆	大豆、納豆菌 添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料 ※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩
4	たまごふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取
5	さけふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かにの生息域で採取

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぶん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、チーズ、醸造酢、砂糖、食塩、にんにく、チーズ加工品、濃縮レモン果汁、卵黄、香辛料、酵母エキス、アンチョビソース、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー ※一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
6	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む

団体名	ネイパルでクリスマス							様				
利用期間	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	～	12	月	10	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	12	月	10	日 ( 日 )	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	フライドチキン骨付き (通常食)	鶏肉、小麦粉、タピオカでん粉、馬鈴薯でん粉、植物たん白粉、食塩、砂糖、コーンスターチ、卵白粉、白胡椒粉、唐辛子、鶏卵、大豆油 ※一部に小麦、卵、大豆鶏肉を含む
2	フライドチキン骨なし (幼児食)	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、植物油、チキンエキス、卵白末 ※一部に卵、小麦、大豆、鶏肉を含む
3	コーンスープ	牛乳、スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クレーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料 ※一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む
4	ナポリタンスパゲッティ	めん[小麦粉(国内製造)、食塩、かんすい] トマトケチャップ、野菜(玉ねぎ、ピーマン)、粉末トマトソース、大豆油、ウインナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、いため油(なたね油、大豆油) ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む
5	エビピラフ	米、たまねぎ、えび、コーン、にんじん、いんげん、チキンエキス、チキンオイル、植物油脂、食塩、かつおエキス、チキンブイヨン、砂糖、香辛料、かにエキス、えびエキス ※一部にえび、かに、小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む
6	シュースtringカット ポテト	じゃがいも、植物油脂(ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
7	海老フライ(普通食)	(衣)パン粉、小麦粉、卵白粉、パーム油、砂糖、食塩、でん粉、鶏卵粉、えび、食塩、※一部にえび、小麦、卵、大豆を含む
8	ポップコーンシュリンプ (幼児食)	えび、食塩、パン粉、小麦粉、食塩、植物油脂、小麦たん白(一部にえび、小麦を含む)
9	サラダ	キャベツ、きゅうり、人参
10		
11		
12		

団体名	ネイパルでクリスマス						様					
利用期間	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	～	12	月	10	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	12	月	10	日 ( 日 )	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	りんごジュース (Qooりんご)	りんご、果糖ブドウ糖液糖、りんごエキス/香料、酸味料
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		



団体名	ネイパルでクリスマス						様					
利用期間	令和	5	年	12	月	9	日 ( 土 )	～	12	月	10	日 ( 日 )
提供日	令和	5	年	12	月	10	日 ( 日 )	食事	活動④クリスマススイーツ			

クリスマススイーツ		
No.	献立	材料・成分
1	パイシート	小麦粉、マーガリン、卵、ショートニング、脱脂粉乳、食塩、香料、水 ※一部に小麦・乳・大豆・卵が含まれる
2	いちごジャム	砂糖、いちご
3	オレンジマーマレード	砂糖、オレンジ
4	純粉糖	原料糖
5	カラーシュガー	砂糖、コーンスターチ
6	カラーシュガー スター	砂糖、米粉、植物油
7	アラザン シルバー	砂糖、コーンスターチ
8	アラザン ピンク&シル バー	砂糖、コーンスターチ、でんぷん分解物
9		
10		
11		
12		