



リズム活動を通じて、運動の機会を提供する ネイパルダンススタジオ 兼 Jr.リーダーボランティア体験

ネイパル森

1 事業のねらい

リズムをテーマとした各種活動を通じて、運動機会を提供するとともに、ダンスに対する興味・関心の向上を図る。

2 事業の概要

- 期日 R5.11.11(土)~12(日) 1泊2日
- 対象 小学3年生~6年生/Jr.リーダー 中学1年生~3年生
- 人数 小学生18名/中学生6名
- 場所 ネイパル森
- 協力 ゼーレダンススタジオ(北斗市)

3 プログラム

	13:00		13:30		17:00		17:30		18:30		19:30		22:00	
11/11(土)	受付	開会式	活動①「リズムスポーツ Mix」 活動②「リズムベース1」			夕方の集い	夕食	活動③「リズムベース2」			入浴自由時間	就寝		
	7:00	8:00	9:30		11:00		11:45	12:00						
11/12(日)	起床	朝食	清掃活動準備	部屋点検	活動④「リズムダンスワークショップ」		昼食	振り返り	閉会式	解散				

4 ねらいを達成するための活動の工夫

- 段階的にリズムに親しむプログラム構成
 - ・活動①で背景で音楽が流れている環境で体を徐々に動かし、ボディパーカッションや、スポーツ、ゲーム要素などを盛り込み、段階的にリズムに親しむ流れを構築した。
- 地域人材を活用した専門的プログラム
 - ・本格的なダンス体験のため、地元で活動するゼーレダンススタジオに講師を依頼した。講師監修のもと、2日目のレッスンで扱う振り付けの一部を1日目に練習させることで、ダンスの基礎づけを行い抵抗感なくワークショップに取り組むことができたよう工夫した。

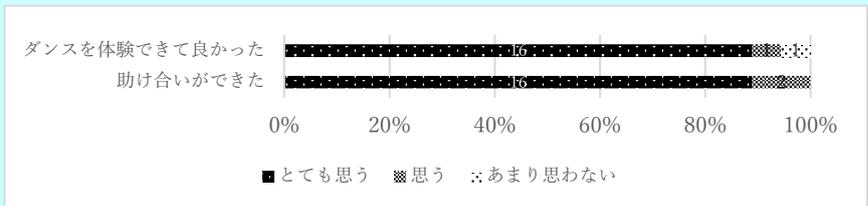


リズムに合わせて行う9マス鬼ごっこ



外部講師によるダンス体験ワークショップ

5 事業の評価



- 参加者アンケートから
 - ・メインの「ダンスを体験できて良かった」に対して肯定的回答が94%を超えており満足度は高い結果であった。
- 参加者の声
 - ・「凄く上手く出来た。またダンスをしたいと思った」

6 ねらいを踏まえた成果と課題

- 段階的なプログラム構成により、経験者だけでなく、初心者の満足度を高めることができた。
- Jr.ボランティアが適切に参加者と関わったことで、ねらいの達成に大きな貢献を果たした。
- より多くの参加者へ運動の機会を提供するために、事業テーマの設定や募集方法に一考を要する。



企画のポイント

初心者でも気軽にダンスを行えるよう、段階的なリズム活動プログラムの設定。