

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び						様					
利用期間	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	～	1	月	28	日 (日)
提供日	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	エビピラフ	米、たまねぎ、えび、コーン、にんじん、いんげん、チキンエキス、チキンオイル、植物油、食塩、かつおエキス、チキンブイヨン、砂糖、香辛料、かにエキス、えびエキス ※一部にえび、かに、小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む
2	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ（食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス）、鶏ガラスープ（チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料） ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
3	キャベツ千切り	キャベツ
4	ブロッコリー	ブロッコリー
5	フライドチキン骨なし	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、植物油、チキンエキス、卵白末 ※一部に卵、小麦、大豆、鶏肉を含む
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び						様					
利用期間	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	～	1	月	28	日 (日)
提供日	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

献立・成分表

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び			様
利用期間	令和 6 年 1 月 27 日 (土)	～	1 月 28 日 (日)	
提供日	令和 6 年 1 月 27 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
4	まろやかソースのハンバーグ (普通食用)	鶏肉、植物性たん白、たまねぎ、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料、植物油脂 ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチンを含む
5	ハンバーグ60g (幼児食用)	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、植物油、豚肉、牛肉エキス、食塩、ウスターソース、発酵調味料、香辛料、酵母エキス、粉末状植物性たん白、乾燥卵白 ※一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、乳成分、小麦、卵、りんごを含む
6	海老フライ (普通食用)	(衣:パン粉、小麦粉、食塩、砂糖) えび、食塩、加工でん粉 ※一部にえび、小麦を含む ※コンタミあり
7	ポップコーンシュリンプ (幼児用)	えび、食塩、パン粉、小麦粉、食塩、植物油脂、小麦たん白 (一部にえび、小麦を含む)
8	自慢のから揚げ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣 (小麦粉、でん粉)、揚げ油 (大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む 同一工場です、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
9	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、マヨネーズ、卵白粉末、乳たん白、香辛料、食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖 ※一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む
10	ナポリタンスパゲッティ	めん[小麦粉 (国内製造)、食塩、かんすい]、トマトケチャップ、野菜 (玉ねぎ、ピーマン)、粉末トマトソース、ウイナーソーセージ、中濃ソース、砂糖、粉末ソース、チキンコンソメ、食塩、なたね油、大豆油 ※一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む
11	キャベツ千切り	キャベツ
12	ブロッコリー	ブロッコリー

献立・成分表

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び			様
利用期間	令和 6 年 1 月 27 日 (土)	～	1 月 28 日 (日)	
提供日	令和 6 年 1 月 27 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
6		

献立・成分表

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び			様
利用期間	令和 6 年 1 月 27 日 (土)	～	1 月 28 日 (日)	
提供日	令和 6 年 1 月 28 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐 (※一部に大豆を含む)、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩 (小麦、グルテン※一部に小麦を含む)、葉大根 ※どれかを提供します。
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む
6	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油 (菜種油、大豆油)、風味調味料 (食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他) 米粉、加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に小麦・卵・大豆・小麦・乳を含む
7	サーモン塩焼き	カラフトマス、食塩、大豆油 ※一部にさけ、大豆を含む
8	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む
9	メンチカツ	鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粉状植物性たん白、パン粉、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、食塩、香辛料、おろししょうが、小麦粉、でん粉、植物油 (一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、豚肉、鶏肉を含む)
10	照焼鶏つくね棒	鶏肉、パン粉、卵白、ねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、清酒、しょうが、食塩、発酵調味液、香辛料、なたね油 ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び			様
利用期間	令和 6 年 1 月 27 日 (土) ~ 1 月 28 日 (日)			
提供日	令和 6 年 1 月 28 日 (日)	食事	朝食	
No.	品名	材料・成分		
1				
2	味付けのり	乾のり、魚介エキス（昆布抽出液、えびエキス、その他）、米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醬、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かきの生息域で採取		
3	納豆	大豆、納豆菌—添付たれ：水あめ混合異性化液糖、しょう油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料—※一部に小麦、大豆を含む 添付からし：からし、砂糖、醸造酢、食塩		
4	たまごふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かきの生息域で採取		
5	さけふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かきの生息域で採取		

調味料				
No.	品名	材料・成分		
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む		
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料		
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む		
5	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む		
6				

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び						様					
利用期間	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	～	1	月	28	日 (日)
提供日	令和	6	年	1	月	28	日 (日)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	若鳥の西京焼き	鶏肉、みそ加工品、還元水あめ、砂糖、でん粉、酒かす加工品、食塩、酒、みりん、酵母、醤油、大豆油 ※一部に小麦、大豆、鶏肉を含
2	ごはん（普通食用）	白米
3	鮭ごはん（幼児食用）	ごはん：白米 具材：鮭、植物油脂、食塩、しょう油、魚しょう ※一部に小麦、鮭、大豆を含む
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	ブロッコリー	ブロッコリー
6	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、マヨネーズ、卵白粉末、乳たん白、香辛料、食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖 ※一部に卵・乳成分・小麦・大豆含む
7	春巻き（普通食用）	キャベツ、にんじん、粒状植物性たん白、ラード、しょうゆ、はるさめ、でん粉、ゼラチン、砂糖、鶏肉、植物油脂、オイスターソース、食塩、ガラスープ、香辛料、脱脂粉乳、小麦粉、油脂加工品、粉末みず飴、ショートニング、大豆粉、コーンフラワー ※一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む ※コンタミ（エビを含むラインで製造）
8	ベビードッグ（幼児食用）	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、食用卵殻粉、ソーセージ、大豆油 ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業 ネイパルで冬遊び						様					
利用期間	令和	6	年	1	月	27	日 (土)	～	1	月	28	日 (日)
提供日	令和	6	年	1	月	28	日 (日)	食事	昼食			

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
6		