

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」						様					
利用期間	令和	6	年	2	月	17	日 (土)	～	2	月	18	日 (日)
提供日	令和	6	年	2	月	17	日 (土)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	おにぎり鮭	ごはん(白米)、具材(鮭、植物油、食塩、しょう油、魚しょう) ※一部に小麦、鮭、大豆を含む ※のり/原料由来(乾のり)に関わる小エビ(甲殻類)混入の可能性あり
2	おにぎりおかか	ごはん(白米)、具材(醤油、かつお節、砂糖、さば節)、焼きのり ※一部に大豆・さば・小麦を含む ※のり/原料由来(乾のり)に関わる小エビ(甲殻類)混入の可能性あり
3	味わい玉子焼	鶏卵、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)米粉 ※一部に卵・大豆・小麦・乳成分を含む
4	自慢のから揚げ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、酒、衣(小麦粉、でん粉)、揚げ油(大豆油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む コンタミ:乳、卵、えび、かにを含む製品を生産しております。
5	シューマイ	たまねぎ、鶏肉、小麦粉、豚脂、粒状植物性たん白、ゼラチン、グリーンピース、砂糖、豚肉、食塩、しょうゆ、卵白、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、粉末状植物性たん白、ラード、チキンエキスパウダー、大豆粉、ポークエキスパウダー、加工でん粉 ※一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
6	赤ウインナー	鶏肉、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料 ※一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」			様
利用期間	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	～	2 月 18 日 (日)	
提供日	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	食事	昼食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		

献立・成分表

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」			様
利用期間	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	～	2 月 18 日 (日)	
提供日	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	食事	夕食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり麩、棒麩、葉大根 ※どれかを提供します。
4	フライドチキン骨なし	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、植物油、チキンエキス、卵白末 ※一部に卵、小麦、大豆、鶏肉を含む
5	ナポリタン	めん[スパゲッティ]、トマトペースト、植物油脂、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリックペースト (にんにく、食塩)、しょうゆ、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス ※一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む ※注意喚起表示あり (製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造)
6	ベビードッグ	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、食用卵殻粉、ソーセージ、大豆油 ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む
7	キャベツ千切り	キャベツ
8	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たん白、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、マスタード、食塩 ※一部に小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんごを含む
9	ブロッコリー	ブロッコリー
10		
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」			様
利用期間	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	～	2 月 18 日 (日)	
提供日	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	食事	夕食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	ピーチゼリー	砂糖、ブドウ糖果糖液糖、もも果汁、粉あめ ※一部にももを含む
2		
3		
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
6		

献立・成分表

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」			様
利用期間	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	～	2 月 18 日 (日)	
提供日	令和 6 年 2 月 18 日 (日)	食事	朝食	

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁 (かつおだし)	味噌、味の素、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)
3	みそ汁の具材	豆腐 (※一部に大豆を含む)、いわのり、わかめ、とろろ昆布、あげ、てまり 麩、棒麩 (小麦、グルテン※一部に小麦を含む)、葉大根 ※どれかを提供しま す。
4	キャベツ千切り	キャベツ
5	シューestringカット ポテト	じゃがいも、植物油脂 (ひまわり油)、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む
6	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 (白胡椒、スパイスミックス、セージ末) ※一部に豚肉、大豆を含む
7	きんぴら	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エ キス、昆布エキス、食塩、唐辛子、醸造酢 ※一部に小麦・大豆・ごまを含む
8	ちくわ磯部揚げ	ちくわ (魚肉すりみ、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物たん白、食塩、魚 礁、水) <衣>小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょう油、水、揚げ油 (大 豆油) ※一部に大豆、小麦を含む
9	照焼鶏つくね棒	鶏肉、パン粉、卵白、ねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、清酒、しょうが、食 塩、発酵調味液、香辛料、なたね油 ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を 含む
10	チキンナゲット	鶏肉 (国産)、粉末状植物性たん白、つなぎ (パン粉、でん粉)、乾燥おから、 砂糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、衣 (小麦粉、クラッカー粉、でん粉、 コーンフラワー、米粉、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ、砂糖)、揚げ油 (なた ね油、パーム油) ※一部に小麦・大豆・鶏肉を含む
11		
12		

献立・成分表

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」			様
利用期間	令和 6 年 2 月 17 日 (土)	～	2 月 18 日 (日)	
提供日	令和 6 年 2 月 18 日 (日)	食事	朝食	

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	味付けのり	乾のり、魚介エキス（昆布抽出液、えびエキス、その他）、米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、魚粉魚醤、唐辛子 ※一部にえびを含む ※コンタミ：※コンタミ：えび、かきの生息域で採取
2	たまごふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）玉子そぼろ、ごま、海苔 ※一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む ※コンタミ：えび、かきの生息域で採取
3	さけふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、さけを含む ※コンタミ：えび、かきの生息域で採取
4		
5		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	全卵マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水あめ、砂糖） ※一部に小麦、卵、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト（輸入または国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ウスターソース	野菜（たまねぎ、トマト）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料
4	中濃ソース	野菜・果実（トマト、りんご、にんじん、たまねぎ）、醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食塩、でんぷん、たん白加水分解物（大豆を含む）、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む
5	和風ドレッシング「ごましょうゆ」	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
6		

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」						様					
利用期間	令和	6	年	2	月	17	日 (土)	～	2	月	18	日 (日)
提供日	令和	6	年	2	月	18	日 (日)	食事	昼食			

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	カレー (パーモンド)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む
2	カレー (ジャワ)	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉ねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末みそ、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
3	カレーの具と調味料 (豚肉)	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、サラダ油、かつおだし (かつおエキス、たん白加水分解物、食塩)、ケチャップ (トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料) ※豚肉を含む
4	海老フライ	(衣 : パン粉、小麦粉、食塩、砂糖) えび、加工でん粉 ※一部にえび、小麦を含む ※コンタミ
5	わかめスープ	わかめ、ごま、ネギ、コンソメ (食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、醤油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス)、鶏ガラスープ (チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料) ※一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を含む
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業「冬の大沼大冒険」					様												
利用期間	令和	6	年	2	月	17	日	(土)	～	2	月	18	日	(日)
提供日	令和	6	年	2	月	18	日	(日)	食事	昼食						

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	オレンジゼリー	砂糖・ぶどう糖加糖液糖、オレンジ・みかん果汁、粉あめ ※一部にオレンジを含む
2		
3		
4		
5		
6		

調味料		
No.	品名	材料・成分
1		
2		
3		
4		
5		
6		