

活動の名称	樹木オリエンテーリング		自然・環境	◎
			キャリア教育	—
活動の概要	ワークシートをもとに、ネイパル森の敷地にある樹木を観察します。与えられた問題に答えていく中で、樹木についての気づきを促し、観察する力を育むとともに身近な自然への親しみを高めることができます。 図書コーナーで木について調べ、理解を深めることもできます。		コミュニケーション	○
			体力・運動	—
			知的・文化	◎
			食育	—
			雨天時	○
			短時間可	○
			無料	△※
実施時期	4月～10月頃	時間	1時間程度	
対象	小学校4年生以上	人数	何人でも（1グループ5名程度）	
準備物品	利用者側	解答用紙（印刷してご持参ください。事前にデータをお渡しします。※施設で印刷を希望する場合は、別途有料で承ります。） 筆記用具、バインダー、活動に適した服装、帽子		
	施設側	ワークシート、引率者用地図・解答シート、ポンチョ（雨天時）		
施設からのサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・利用団体で進行することができます。事前の依頼があれば、次の3点を指導します。 <ul style="list-style-type: none"> ①開始時に進め方の説明 ②途中、わからなくなったグループへのヒント ③振り返り時の進行 			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・植物のトゲや毒毛虫に注意してください。 ・ヤブの中に、マムシがいることがありますので、不用意に立ち入らないようにしてください。 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天時でも活動できます。参加者の実態やその後のプログラムのことなどを考えて決定してください。 			

活動の様子



ネイパル森 樹木オリエンテーリング

ネイパルの中に①から⑩の番号がついた木があります。よく観察して問題に答えてね。木の番号と名前はうら面にあります。

問題1 次の葉は、何の木の葉ですか？

あ

い

う

え

お

か

き

く

こ

問題2 「く」の葉を少しだけちぎって、においをかいでみよう。どんなにおいがするかな？

() のようにおい

問題3 一番大きな葉は何の木ですか？

答え ()

問題4 葉やえだにとげがあるのは何の木ですか？

答え ()

問題5 木のみきが白いのは何の木ですか？

答え ()

番号	木の名前	番号	木の名前
1	ヤマモミジ	6	アケグミ
2	ハウチワカエデ	7	ニオイヒバ
3	シラカンバ	8	ハマナス
4	ヤマボウシ	9	アケエノマツ
5	トチノキ	10	オオハボダイジュ

いろいろな木があるよ！
よく観察してね♪

活動の名称	ネイチャービンゴ		自然・環境	◎
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>ネイパル森の木や葉、小川の周辺をよく観察すると、さまざまな発見があります。周辺をよく「見つめる」ことで、身近な自然環境を考えるきっかけをつくることができます。</p> <p>また、グループで発見や感動を共有することで、協力性やリーダーシップを養うことができます。図書コーナーで気になった植物などについて調べることも可能です。</p> <p>(ビンゴカードは季節に合わせて設定しています。)</p>		コミュニケーション	○
			体力・運動	—
			知的・文化	◎
			食育	—
			雨天時	○
			短時間可	○
無料	△※			
実施時期	4月～10月	時間	30分～1時間程度	
対象	幼稚園児以上	人数	何人でも(1グループ5名程度)	
準備物品	利用者側	ビンゴカード(印刷してご持参ください。事前にデータをお渡しします。※施設で印刷を希望する場合は、別途有料で承ります。)		
	施設側	筆記用具、バインダー、活動に適した服装、帽子		
施設からのサポート	利用者側	ポンチョ(雨天時)		
	施設側	<ul style="list-style-type: none"> ・利用団体で進行することができます。事前の依頼があれば、次の3点を指導します。 ①開始時に進め方の説明 ②途中、わからなくなったグループへのヒント ③振り返り時の進行 		
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・植物のトゲや毒毛虫に注意してください。 ・ヤブの中にマムシがいることがありますので、不用意に立ち入らないようにしてください。 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天時でも活動できます。参加者の実態やその後のプログラムのことなどを考えて決定してください。 			

★ **ネイチャービンゴ5・5** ★

ネイチャービンゴのやり方
 ①ネイパル森の自然をじっくり観察し発見し、見つけたものを○で囲みます。
 ②単語・図カードをみて○が多くなるグループがビンゴ。
 ③ビンゴしたグループがビンゴ長官となり、グループを回してあげます。
 ※絵の輪郭、一つだけ消していただきます。

決まり
 ①発見した植物や動物の絵の輪郭を塗りつぶしていただきます。

リアルな絵で、そのものを見つける問題は、みんなで協力して探します。

「青かムラサキの花」のように、抽象的な問題は、グループで「この青いのにしよう!」と、自分たちで正解を決めます。



活動の名称	テント泊		自然・環境	◎
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>テントを設営して野外で宿泊する体験は、自然の営みを肌で感じながら生活できる活動として人気があります。非日常的な空間での体験は、さまざまな話し合いや協力、工夫を必要とする場面が豊富に存在し、自己を見つめ、人間関係を育み、環境を考えるなど、多くの教育的効果が期待できます。</p> <p>ネパールでのテント泊は、整地されたキャンプ場で、炊事場やトイレがすぐ近くにあり、初めてのキャンプに最適です。</p>		コミュニケーション	○
			体力・運動	—
			知的・文化	○
			食育	—
			雨天時	○
			短時間可	—
		無料	◎	
実施時期	冬期間除く	時 間	1泊～	
対 象	どなたでも	人 数	約70名まで	
準備物品	利用者側	<p>活動に適した服装（露出の少ない長袖や長ズボン等が望ましい）、ぞうきん、タオル、軍手、懐中電灯、蚊取り線香、虫よけ、救急用品、ランタンなど</p> <p>※ランタンは貸出可能です。</p>		
	施設側	テント、寝袋、テントマットなど		
施設からのサポート	・物品の使い方、テント張り・片付け方の説明			
安全管理	・緊急時の体制を整えておきましょう。荒天で実施不可能の場合、施設内に避難してください。（荒天時の避難の際には、研修室等にお泊りいただく場合があります。）			
その他	<p>・21：45以降は館内への出入りができなくなります。それまでに、活動や入浴をすませてください。</p> <p>・貸出物品は数に限りがありますので、ご了承ください。</p>			



活動の名称	野外炊事		自然・環境	○
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>野外で炭をおこして調理することは、非日常的な体験であり、参加者の好奇心をかきたて積極的な関わりを促します。グループで話し合い、協力しながら活動を進めるので、コミュニケーション能力を育成することができます。炭を使うことやゴミを減らす工夫をすること、地元食材を使うことなどで、環境教育や食育などの幅広い教育的効果が期待できます。</p> <p>2つの炊事場などを使うことで、雨天でも活動できます。</p>		コミュニケーション	◎
			体力・運動	—
			知的・文化	○
			食育	◎
			雨天時	◎
			短時間可	—
			無料	—
実施時期	冬期間除く	時間	3時間～4時間	
対象	どなたでも	人数	200名まで	
準備物品	利用者側	<p>活動に適した服装（露出の少ない長袖や長ズボン等が望ましい）、タオル、軍手、帽子、防虫スプレー、うちわ、<u>食器や調理器具を洗うもの一式（洗剤類、金たわし、スポンジ、布巾、キッチンペーパーなど）</u></p> <p>※食材の持ち込みには制約があり、事前の許可なしに持ち込むことはできません。</p>		
	施設側	<ul style="list-style-type: none"> ・炊事用具一式 ・食材、炭、ゴミ袋は有料で用意できます。（利用の手引き参照） 		
施設からのサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の使い方・片付け方、火のおこし方 ・片づけ方の説明 ・飯ごう炊飯の説明（必要に応じて） ・野外炊事点検 			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・走らない（刃物、炭火コンロ、熱いものがあるため） ・刃物の扱い（安定した場所に置く、安全に持ち歩く） 			
その他	<p>※野外炊事点検について</p> <p>・炭火コンロ、鍋、飯ごう、皿などがきれいに洗えているか、乾いているか（水滴が残っていないか）を職員が点検しますので、点検の時間（30分程度）を確保して活動プログラムを組み立ててください。</p>			



野外炊事のメニューについては「利用のてびき集」をご覧ください



活動の名称	棒巻きパン		自然・環境	—
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>材料を合わせてこね、発酵、成形、焼き上げまでを体験できます。炭火コンロを使うことで、直火ならではの美味しさや香ばしさを味わうことができます。</p> <p>発酵までは創作工作室等で行い、その後、屋外のキャンプサイトへ移動して焼き上げます。</p>		コミュニケーション	—
			体力・運動	—
			知的・文化	○
			食育	◎
			雨天時	◎注
			短時間可	—
無料	—			
実施時期	5月～10月	時間	パン3時間	
対象	小学校4年生以上 ※要相談	人数	4名～30名程度（1班4～7名程度） ※1日1団体限定	
準備物品	利用者側	活動に適した服装（エプロン、三角巾を含む）、洗剤、スポンジ、軍手、布巾、キッチンペーパー等		
	施設側	活動に必要な材料、道具、ゴミ袋、炭火セット		
施設からのサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の流れ、安全上の諸注意の説明 ・活動の指導 			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・火器を使用するので、やけどや怪我に十分注意してください。 ・食品の衛生管理の都合上、持ち帰りはありません。 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・棒巻きパン：1人500円（炭代込） 注：<u>雨天時代替プログラムとしては実施できません。</u> ※当日のキャンセルはできません。 ※数量変更は3日前まで。以降の数量変更はできません。 			

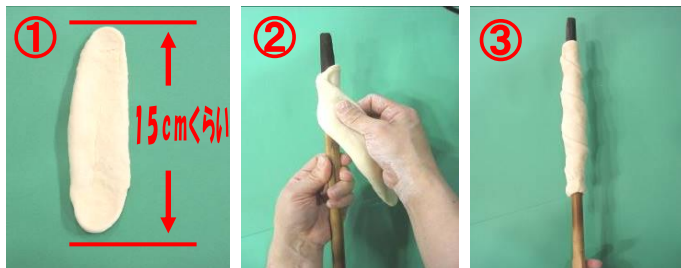
パンの作り方

(1)生地作り

- ・材料を計量して、混ぜ合わせる。
- ・材料をこねる。
- ・生地をわかして発酵させる。

(2)成形

- ・生地を15cmくらいの長さに伸ばす。
- ・アルミホイルをまいた棒に生地を巻きつける。

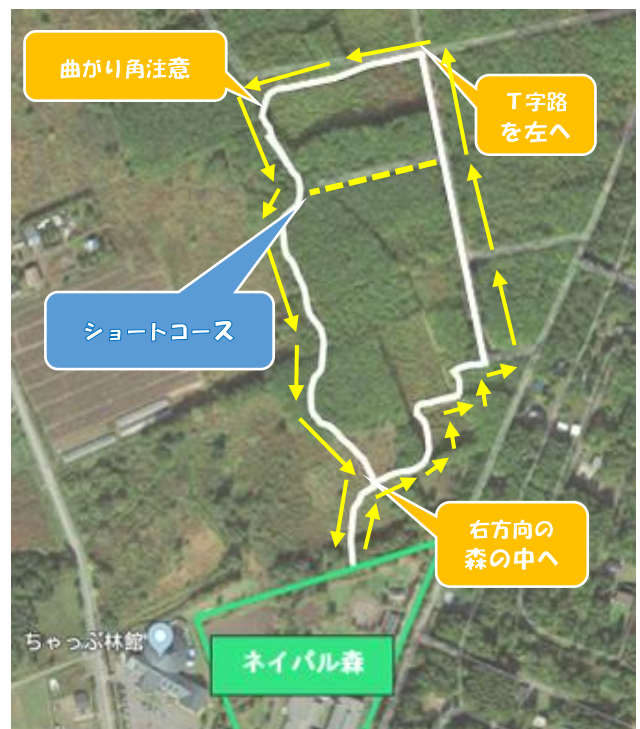


(3)焼き上げ

- ・起こした炭火等の上で、くるくる回しながら焼き上げる。



活動の名称	フォレストハイク／ナイトハイク（冬期のみ）		自然・環境	◎
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>雨天時も楽しめる活動です。鳥の声や風の音、森林の匂い、四季折々の自然の移り変わりに触れながら、五感を開放して林道を歩けば、心も体も爽快感で満たされます。ゆっくりと歩くからこそ感じる自然がいかに多くあるかということに気付くことができます。</p> <p>また、月明かりに照らされた冬の夜道を歩く体験も格別です。仲間とともに森へ足を踏み入れてみましょう。きっと素敵な発見があるはずです。</p>		コミュニケーション	○
			体力・運動	○
			知的・文化	○
			食育	—
			雨天時	◎
			短時間可	◎
無料	◎			
実施時期	通年	時 間	1時間～1時間30分	
対 象	小学1年生以上	人 数	1グループ40名程度まで	
準備物品	利用者側	活動に適した服装（長そで、長ズボンなど）		
	施設側	ポンチョ（雨天時貸出可能）、トランシーバー、熊よけ鈴 《冬期》スノーシュー、ランタン		
施設からのサポート	・事前のコース下見			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・指導者は事前にコースを確認してください。必要に応じて職員が案内します。 ・感覚を研ぎ澄ませて歩く体験ができるようコースには岩や切り株などがあります。（転ばないように、ゆっくり、慎重に歩くよう事前に指導してください。） ・コースの途中に分岐があります。グループ単位で活動する場合は、分岐点で通過チェックをしてください。 			
その他	・ナイトハイクは、野生生物との安全管理上、冬期のみ実施します。			



活動の名称	キャンプファイヤー、スウェーデントーチ、 キャンドルの集い		自然・環境	○
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>仲間と火を囲み、ゲームやダンス、出し物などを通して、楽しい交流の場としたり、これまでの活動や仲間との思い出を静かに振り返る場として活用することができます。</p> <p>キャンドルの集いは、ゆらめく炎の光が神秘的な雰囲気をつくり出し、静かに自己と対話する空間を演出します。</p> <p>キャンドルの集いは室内での活動となるため、雨天時でも実施可能です。</p>		コミュニケーション	◎
			体力・運動	—
			知的・文化	○
			食育	—
			雨天時	△
			短時間可	—
無料	—			
実施時期	ファイヤー 4～10月 スウェーデントーチ、キャンドル 通年	時 間	1時間～1時間半程度 (準備に30分程度を含む)	
対 象	幼児～一般	人 数	ファイヤー 100人程度 スウェーデントーチ 10人程度 キャンドル 80人程度	
準備物品	利用者側	持 参	シナリオ、BGMなど、活動に適した服装(※火の粉が舞い上がるため、長袖や長ズボン等が望ましい)、虫除け、軍手	
		施設で 購入可	〈ファイヤー〉まき1セット3,500円 ※キャンプファイヤーでトーチを燃やした場合は別途500円が掛かります※ 〈スウェーデントーチ〉1セット700円 〈キャンドル〉ろうそく大50円、ろうそく小20円	
	施設側		〈ファイヤー、トーチ〉 營火台、バケツ、火ばさみ、トーチ、点火用ライター、放送機器延長コード、防火用ホース、片付用スコップ、ほうき など 〈キャンドル〉 燭台(大・小)、キャンドル台、点火用ライターなど	
施設からのサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に道具の準備と片付け方の説明 ※団体から4名程度、準備作業にご協力お願いしています。 ※活動の進行は各団体をお願いしています。 			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・暗い場所で火を使つての活動ですので、走らない、ヤケドに注意するなどの事前の指導が必要です。 ・ファイヤーの場合は、終了時の消火を徹底してください。 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・貸出しできるもの(フォークダンスのCD、CDラジカセ、マイク) ・ファイヤー、トーチの場合は、翌朝、燃え残りを片付けたあと、職員の点検を受けてください。(燃え残りは、専用の缶に入れて指定の場所に運んでください。) 			

キャンプファイヤー



キャンドルの集い



スウェーデントーチ

活動の名称	創作活動① (森の仲間たち・ペン立て・森のフレーム)		自然・環境	-
			キャリア教育	-
活動の概要	ネイパル森周辺の自然物を利用した創作活動です。グルーガンを使用して作品を作ります。 想像力を養うとともに、手作りの喜びや、ぬくもりを感じさせる思い出の作品となります。		コミュニケーション	○
			体力・運動	-
			知的・文化	◎
			食育	-
			雨天時	◎
			短時間可	-
無料	-			
実施時期	通年	時 間	1時間から1時間30分	
対 象	幼児～一般	人 数	50名～70名程度	
準備物品	利用者側	軍手、活動に適した服装、持ち帰り用の袋		
	施設側	グルーガン、ホワイトペン、どんぐり・松ぼっくり等木の実、材料等		
施設からのサポート	職員が開始前に作り方・使い方・安全上の諸注意・後片付けの説明をします。活動の進行は各団体をお願いしています。			
安全管理	グルーガンを使用します。やけどに十分注意してください。			
その他	<u>雨天時代用プログラムとして実施できます。</u>			

【活動の様子】



【グルーガンを使用】
※やけどに十分ご注意ください



活動の名称	創作活動② (年輪クラフト・My はし)		自然・環境	-
			キャリア教育	-
活動の概要	<p>ネイパル森周辺の自然物を利用した創作活動です。</p> <p>「My はし」は紙やすりを使って削ります。高学年はカッターを使用して細工することもできます。</p> <p>「年輪クラフト」は絵を描くなど各自がアイデアを生かし、オリジナルの作品に仕上げることで想像力を養うとともに、ネイパル森宿泊の思い出の作品になります。</p>		コミュニケーション	○
			体力・運動	-
			知的・文化	◎
			食育	-
			雨天時	◎
			短時間可	-
無料	-			
実施時期	通年	時 間	30分～1時間 30分程度	
対 象	幼児～一般	人 数	50名～70名程度	
準備物品	利用者側	活動に適した服装、必要に応じて軍手		
	施設側	油性ペン、水性ニス、紙やすり、木工用ボンド、材料など		
施設からのサポート	作り方・道具の使い方、安全上の諸注意、後片付けの説明 活動の進行は各団体をお願いしています。			
安全管理	カッターを使用する活動があります。ケガに十分注意してください。			
その他	絵を描く場合は、事前にデザインやイラストを考えておくといでしょう <u>雨天時代用プログラムとして実施できます。</u>			

【活動の様子】



木のプレートに絵を描いて水溶性のニスを塗り仕上げます。



紙やすりで削り好みの形状に仕上げます。

※小学校高学年以上は、カッターを使用して細工することもできます。

活動の名称	創作活動③ (森のストラップ・森のエコバッグ)		自然・環境	◎
			キャリア教育	—
活動の概要	<p>森のストラップ:身近な木に紙やすりを使って年輪を美しく見せて、イニシャルなどを書いてウッドビーズをつけてオリジナルのストラップをつくる創作活動です。</p> <p>森のエコバッグ:木の葉を使用した創作活動です。葉がある時季はネイパル森周辺の森やキャンプサイトで自然を楽しみながら葉や枝など一人2～3つほど採取します。採取した葉や枝などを使って、エコバッグにスタンプして模様をつけます。</p> <p>※木の葉がない時季は、近隣でとれたホタテの貝殻を使って模様をつけます。</p>		コミュニケーション	○
			体力・運動	—
			知的・文化	◎
			食育	—
			雨天時	◎
			短時間可	○
			無料	—
実施時期	通年	時 間	ストラップ：30分～1時間程度 エコバッグ：1時間30分程度	
対 象	ストラップ：小学校1年生以上 (大人の同伴があれば一部幼児も可) エコバッグ：幼児～一般	人 数	ストラップ：50名程度まで エコバッグ：2名～30名程度	
準備物品	利用者側	ストラップ：特にありません。 エコバッグ：汚れてもよい服装、軍手		
	施設側	創作活動に必要な道具（紙やすり・ペン・新聞紙・アクリル絵の具・スタンプ） ストラップ：枝をスライスした材料、木のビーズ、ストラップ金具、ひも エコバッグ：無地のコットンバッグ、アクリル絵の具、絵筆など		
施設からのサポート	基本的には利用団体で進行をしてください。 職員が開始前に作り方・使い方・安全上の諸注意・後片付けの説明をします。			
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・ストラップ：幼いお子様がビーズを口に入れないようにご注意ください。 ・エコバッグ：葉を採取する際は「うるし」などにご注意ください。 安全のため軍手の着用をお願いします。アクリル絵の具を使用するため、服や手につくと汚れが落ちにくいのでご注意ください。 			
その他	<p><u>ストラップ：350円</u> <u>エコバッグ：500円</u></p> <p>ストラップ：ひもを結ぶのが難しいお子さんがいる場合は、団体の大人の方の補助が必要です。 エコバッグ：葉や枝は生きたものを採取するので、自然を壊さぬよう採取する数を指定しています。 絵の具は無駄にならないよう、少しずつ出してお使いください。 乾燥する時間を考えて、活動を計画してください。 雨天時代用プログラムとして実施できます。</p>			

活動の様子

森のストラップ 350円




森のエコバッグ 500円



※冬季はホタテ貝
を使用します。



活動の名称	陶芸・木工体験		自然・環境	—
			キャリア教育	○
活動の概要	森町で活躍している講師の指導による創作体験（陶芸・木工体験）です。手作りの喜びや、ぬくもりを感じさせる思い出の作品を作ることができます。 木工体験は、のこぎりや金づちを使った本格的な体験です。道具の使い方などの学習もできます。材料は地元の木材を使用します。		コミュニケーション	—
			体力・運動	—
			知的・文化	◎
			食育	—
			雨天時	◎注
			短時間可	—
			無料	—
実施時期	通年	時間	1時間30分～2時間30分	
対象	陶芸：小学校5年生以上 木工：小学校1年生以上 (大人同伴があれば幼児も可)	人数	10名～50名程度	
準備物品	利用者側	活動に適した服装（陶芸：エプロン） ※木工は木の粉で汚れることがあります。		
	施設側	創作に必要な材料・道具		
指導内容	講師が説明・指導します。 <作品の受渡し> 陶芸：作品受け渡しまで日数がかかります。詳細は講師にご相談ください。 木工：活動日に持ち帰ることができます。			
その他	<p>料金は活動終了後に講師へ直接お支払いください。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・陶芸：一人につき700円（講師料込み） ※1日30名まで ※所要時間：ペン立て1時間30分 マグカップ2時間～ ・木工：作品例下記参照 ※写真はイメージです。 内容、価格、講師料は直接講師にご相談ください。 (700～2,000円、講師料5,000円が目安です。) <p>注：雨天時代替プログラムとしては実施できません。 (当日のキャンセルはできません)</p>			

【陶芸】



【木工体験】



サイズ：子ども用イス(30×30×40 cm) 道具箱(35×21×13 cm) 木のかばん (30×22×10cm)