

## お弁当成分表 【幕の内弁当】

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	玉子焼き	鶏卵、砂糖、食塩、しょうゆ、醸造酢、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油（なたね・大豆） ※一部にたまご、小麦、大豆を含む
3	ちくわ磯部揚げ	ちくわ（魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、漁醤）、小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ、大豆油 ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有（乳成分、たまご。すり身の魚種はエビ、カニを食べている）
4	からあげ	鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たん白、食塩、砂糖、酒、小麦粉、でん粉、大豆油 ※一部に小麦、大豆、鶏肉を含む ※コンタミ有（乳、たまご、えび、かに）
5	メンチカツ	粒状植物性たん白、鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、水飴、牛脂、ウスターソース、食塩、しょうゆ、香辛料、ビーフエキス、すりおろしにんにく、小麦粉、粉末水飴、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白 ※一部に小麦、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む
6	サーモンの塩焼き	カラフトマス、食塩、大豆油 ※一部に鮭、大豆を含む
7	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布だし、食塩、とうがらし、醸造酢 ※一部に小麦、大豆、ごま
8	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布だし、食塩、とうがらし、醸造酢 ※一部に小麦、大豆、ごま
サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	青かつば漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
2	ゆかり	赤しそ、食塩、梅酢、砂糖、アミノ酸、酸味料