

曜日別固定メニュー成分表 【木曜日／朝食】

食 事		
No.	献立	材料・成分
2	ごはん	白米
3	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
4	みそ汁の具（朝）	とろろ昆布、醸造酢、砂糖
5	玉子焼き	鶏卵、砂糖、食塩、しょうゆ、醸造酢、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油（なたね・大豆） ※一部にたまご、小麦、大豆を含む
6	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む
7	かぼちゃコロッケ	馬鈴薯、かぼちゃ、砂糖、パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油脂、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄 ※一部に小麦、たまご、乳成分、大豆を含む
8	フィッシュバーグ	いかのすり身（いか、食塩）、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、加工でん粉製剤、アミノ酸 ※一部にいか、大豆を含む
9	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、植物油脂、アミノ酸液、ごま、かつお節エキス、昆布だし、食塩、とうがらし、醸造酢 ※一部に小麦、大豆、ごま
10	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部にたまご、乳成分、大豆、豚肉を含む
11	キャベツの千切り	キャベツ

サイドメニュー

No.	品名	材料・成分
2	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※コンタミ有（エビ、かに）
3	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※コンタミ有（エビ、かに）
4	たくあん漬	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
5	青かっぱ漬	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
6	味付けのり	乾のり、米発酵調味料、水飴、醸造調味料、こんぶだし、とうがらし、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン ※一部にエビを含む ※コンタミ有（エビ、かに、小麦、大豆、ごま、アーモンド）

※たくわん漬、青かっぱ漬どちらか1つの提供となります

調味料

No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	ごま醤油ドレッシング	しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料