

## 曜日別固定メニュー成分表 【火・土曜日／朝食】

食 事		
No.	献立	材料・成分
2	ごはん	白米
3	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
4	みそ汁の具（朝）	とろろ昆布、醸造酢、砂糖
5	オムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油、なたね油、大豆油 ※一部に大豆、たまごを含む
6	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む
7	白身魚のフライ	たら（ブルーホワイティング）、パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩 ※一部に小麦、大豆を含む
8	照り焼きつくね棒	鶏肉、パン粉、卵白、ねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、清酒、食塩、香辛料、発酵調味液、なたね油 ※一部に小麦、たまご、乳成分、大豆、鶏肉を含む
9	ちくわ磯部揚げ	ちくわ（魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤）、小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ、大豆油 ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有（乳成分、たまご。すり身の魚種はエビ、カニを食べている）
10	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部にたまご、乳成分、大豆、豚肉を含む
11	キャベツの千切り	キャベツ
サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
2	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※コンタミ有（エビ、かに）
3	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※コンタミ有（エビ、かに）
4	たくあん漬	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
5	青かつば漬	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
6	味付けのり	乾のり、米発酵調味料、水飴、醸造調味料、こんぶだし、とうがらし、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン ※一部にエビを含む ※コンタミ有（エビ、かに、小麦、大豆、ごま、アーモンド）

※たくわん漬、青かつば漬どちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

3	ごま醤油ドレッシング	しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖果糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料