

| | | | | |
|------|--------------|-----|----|----------|
| 団体名 | TEAMネイパルそなえ隊 | | | 様 |
| 利用期間 | 9月28日（土） | | ～ | 9月29日（日） |
| 提供日 | 9月28日（土） | （土） | 食事 | 昼食 |

※食品添加物は記載していません

| 食 事 | | |
|-----|----------|--|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | ごはん | 白米 |
| 2 | みそ汁 | 大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む |
| 3 | みそ汁の具（タ） | 乾海苔 ※コンタミ有（エビ） |
| 4 | とんかつ | 豚ロース肉、食塩、水、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、パン粉、でん粉、大豆粉、植物油、増粘多糖類、乳化剤 ※一部に豚肉、小麦、大豆を含む |
| 5 | サラダ | キャベツ、ブロッコリー、ポテトサラダ（馬鈴薯、食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、乳たん白、砂糖、人参、たまねぎ、マスタード） ※一部に小麦、たまご、乳成分、サケ、大豆、りんごを含む |
| 6 | ナポリタン | スパゲッティ、トマトペースト、植物油、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリックペースト、にんにく、しょうゆ、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス ※一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む ※コンタミ有（えび、かに、たまご、乳成分） |

サイドメニュー

| No. | 品名 | 材料・成分 |
|-----|---------|---|
| 1 | たくあん漬け | 塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む |
| 2 | 青かつば漬け | きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む |
| 3 | オレンジゼリー | 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、オレンジ、みかん果汁、粉飴、水 ※一部にオレンジを含む |

※たくわん漬け、青かつば漬けどちらか1つの提供となります

調味料

| No. | 品名 | 材料・成分 |
|-----|------------|--|
| 1 | マヨネーズ | 食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む |
| 2 | ごま醤油ドレッシング | しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む |
| 3 | ウスターソース | たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料 |

献立・成分表

| | | | | |
|------|--------------|----|----------|-------------|
| 団体名 | TEAMネイパルそなえ隊 | | | 様 |
| 利用期間 | 9月28日（土） | | ～ | 9月29日（日） |
| 提供日 | 令和 | 6年 | 9月28日（土） | 食事 野外炊事（夕食） |

※食品添加物は記載していません

| 食 事 | | |
|-----|------|---|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | 豚汁の汁 | 大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む |
| 2 | 豚汁の具 | 豚肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、サラダ油 ※豚肉を含む |
| 3 | ごはん | 白米 |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |

| | | | | |
|------|--------------|-------|----|----------|
| 団体名 | TEAMネイパルそなえ隊 | | | 様 |
| 利用期間 | 9月28日（土） | | ～ | 9月29日（日） |
| 提供日 | 令和6年9月29日 | （ 日 ） | 食事 | 朝食 |

※食品添加物は記載していません

| 食 事 | | | | |
|-----|-----------|---|--|--|
| No. | 献立 | 材料・成分 | | |
| 1 | アルファ米 | 【五目ごはん】うるち米、味付乾燥具材（食用植物油脂、醤油、砂糖、乾燥人参、油揚げ、乾燥ごぼう、乾燥椎茸、こんにゃく）、食塩 ※一部に小麦、大豆を含む 【ドライカレー】うるち米、味付乾燥具材（味付粒状大豆たん白、乾燥人参、コーン）、調味粉末（食塩、ビーフパウダー、砂糖、カレー粉、ローストオニオンパウダー、パセリ、食用植物油脂、粉末醤油）※一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む ★五目ごはん、ドライカレーどちらかの提供になります★ | | |
| 2 | みそ汁 | 大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む | | |
| 3 | みそ汁の具（朝） | とろろ昆布、醸造酢、砂糖 | | |
| 4 | オムレツ | 鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油、なたね油、大豆油 ※一部に大豆、たまごを含む | | |
| 5 | あらびきウィンナー | 豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む | | |
| 6 | 白身魚のフライ | たら（ブルーホワイティング）、パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩 ※一部に小麦、大豆を含む | | |
| 7 | 照り焼きつくね棒 | 鶏肉、パン粉、卵白、ねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、清酒、食塩、香辛料、発酵調味液、なたね油 ※一部に小麦、たまご、乳成分、大豆、鶏肉を含む | | |
| 8 | ちくわ磯部揚げ | ちくわ（魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤）、小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ、大豆油 ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有（乳成分、たまご。すり身の魚種はエビ、カニを食べている） | | |
| 9 | ジャーマンポテト | じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部にたまご、乳成分、大豆、豚肉を含む | | |
| 10 | キャベツの千切り | キャベツ | | |

| 団体名 | TEAMネイパルそなえ隊 | | | 様 |
|------|--------------|---|----|----------|
| 利用期間 | 9月28日（土） | | ～ | 9月29日（日） |
| 提供日 | 令和6年9月29日 | （ 日 ） | 食事 | 朝食 |
| 調味料 | | | | |
| No. | 品名 | 材料・成分 | | |
| 1 | マヨネーズ | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む | | |
| 2 | ケチャップ | トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | | |
| 3 | ごま醤油ドレッシング | しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま ※一部に小麦、ごま、大豆を含む | | |
| 4 | ウスターソース | たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料 | | |

| | | | | |
|------|--------------|-------|----|----------|
| 団体名 | TEAMネイパルそなえ隊 | | | 様 |
| 利用期間 | 9月28日（土） | | ～ | 9月29日（日） |
| 提供日 | 9月29日 | （ 日 ） | 食事 | 昼食 |

※食品添加物は記載していません

| 食 事 | | |
|-----|---------|--|
| No. | 献立 | 材料・成分 |
| 1 | うどん | 小麦粉、食塩、加工でん粉 ※一部に小麦を含む |
| 2 | うどんの汁 | しょうゆ（小麦、大豆を含む）、果糖ぶどう液糖、食塩、砂糖、かつお節、荒碎煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし（煮干し、サバ節）、酵母エキス（大豆を含む） ※一部に小麦、サバ、大豆を含む |
| 3 | 野菜かき揚げ | たまねぎ、人参、春菊、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、鶏卵、大豆油、食塩 ※一部に小麦、大豆、たまごを含む ※コンタミ有（乳成分、えび） |
| 4 | つくね棒 | 鶏肉、鶏なんこつ、でん粉、卵白、パン粉、やまいも、しょうが、にんにく、しょうゆ、水飴、みりん、ラード、砂糖、香辛料、ワイン、チキンパウダー、食塩、粉末状植物性たん白、ホエイパウダー、全粉乳、香味油脂、植物油脂 ※一部に小麦、たまご、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、やまいもを含む |
| 5 | ごま塩おにぎり | 白米、食塩、黒ごま ※一部にごまを含む |