

# テント 泊まろう

6/14  
土  
15日

xāんと! ムンガ肉をつくっちゃん

対象  
小学4～6年

申込〆切  
5/31(土) 15時

詳しくは今すぐネイパル森HPをチェック→



裏面もご覧ください





## テントに泊まろう 開催要項

- 1 趣 旨 テント設営・撤収、テント泊、野外炊事などの体験を通して自然のすばらしさに触れながら、参加者同士の交流を図る。
- 2 主 催 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森
- 3 期 日 令和7年6月14日（土）～15日（日）1泊2日
- 4 会 場 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森
- 5 対 象 小学4～6年生 40名程度

### 6 日 程

|             |               |             |         |  |               |  |         |  |                   |  |             |  |                   |  |         |  |          |  |            |  |          |  |    |  |
|-------------|---------------|-------------|---------|--|---------------|--|---------|--|-------------------|--|-------------|--|-------------------|--|---------|--|----------|--|------------|--|----------|--|----|--|
|             | 11            |             | 12      |  | 14            |  | 15      |  | 18                |  | 19          |  | 20                |  | 21      |  | 22       |  |            |  |          |  |    |  |
| 6/14<br>(土) | 受付開始<br>10:30 | 開<br>会<br>式 | 活動<br>① |  | 昼食            |  | 活動<br>② |  | 休<br>憩            |  | 活動<br>③     |  | 休<br>憩            |  | 活動<br>④ |  | 夜の<br>集い |  | 入浴<br>自由時間 |  | 就寝<br>準備 |  | 就寝 |  |
|             | 6             |             | 7       |  | 9             |  | 10      |  | 11                |  | 12          |  |                   |  |         |  |          |  |            |  |          |  |    |  |
| 6/15<br>(日) | 起床            | 身<br>支<br>度 | 活動<br>⑤ |  | テント撤収<br>寝袋干し |  | 活動<br>⑥ |  | ふり<br>か<br>え<br>り |  | 閉<br>会<br>式 |  | 解散予<br>定<br>12:00 |  |         |  |          |  |            |  |          |  |    |  |

※天候などにより活動内容を変更する場合があります。

- ・活動①「テントを立てよう」：寝床となるテントを立てます。
- ・活動②「原始火起こしに挑戦」：夕食や夜に必要な「火」「灯」を原始的な方法で火を起こします。
- ・活動③「夕食をつくろう」：まんが肉を作って豪快に焼いて食べます。
- ・活動④「キャンプファイヤー」：キャンプファイヤーを囲んでわいわい盛り上がります。
- ・活動⑤「朝食をつくろう」：心地良い日射しを感じながら朝食を作って食べます。
- ・活動⑥「枝笛をつくろう」：枝に加工をして笛を作ります。音を鳴らしてハイキングします。

- 7 参加費 **4,500 円** （利用料、昼食・夕食・朝食代、体験料、保険料を含みます。）

- 8 申込み <申込み〆切> **5月31日(土) 15時まで**

#### <申込み方法>

- ・ネイパル森のホームページから申込みください。
- ※申込みの前に、必ずページ内の「注意事項」を確認ください。
- ・申込みフォームに入れない方は**5月31日(土)の14時までに**連絡ください。

#### <メールでの連絡>

- ・定員を超えた場合、期間内に申込みいただいた方で抽選します。
- ・申込みの方全員に、申込み〆切後に「chusen@napal-mori.org」から参加の可否をお知らせします。**〆切日翌日の15時までにメールが届かない場合は、問い合わせください。**
- ・ドメイン指定解除・パソコンからの「@napal-mori.org」を受け取れる設定にしてください。

お問合せはー

北海道立青少年体験活動支援施設 **ネイパル森** （指定管理者 NPO法人森の仲間たち）

〒049-2141 茅部郡森町字駒ヶ岳657-15

Tel ▶ (01374)5-2110 / Fax ▶ (01374)5-2118

ホームページURL ▶ <https://napal-mori.org/>

担当：吉田・斎藤・山崎

