

団体名	主催事業「な～るほど！駒ヶ岳」普通食 様		
利用期間	令和7年9月6日(土) ～ 令和7年9月7日(日)		
提供日	令和7年9月6日(土)	食事	夕食D

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具(タ)①	ほうれん草
4	サラダ	キャベツ、ブロッコリー、ピーマン、ポテトサラダ(馬鈴薯、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たん白、砂糖)、人参、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、清水) ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む
5	若鳥しょうゆ香り揚げ	鶏肉、和風調味液(しょうゆ、しょうがペースト、砂糖、酒、味噌、食塩、にんにくペースト、植物油脂、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物)、しょうゆ、しょうが汁、にんにく、でん粉、パン粉、小麦粉、粉末卵白、鶏卵、粉末状植物性たん白、米粉、香辛料、粉末油脂、ショートニング、植物油脂、大豆油 ※一部に小麦、たまご、乳成分、ごま、大豆、鶏肉を含む
6	味付け玉子(半熟)	鶏卵、しょうゆ、砂糖、食塩、しょうゆ加工品(しょうゆ、ぶどう糖)、昆布だし、かつお節エキス ※一部に卵、小麦、大豆を含む

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
2	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
3	みかんゼリー	砂糖、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(アナトー)

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(粉末水飴、砂糖)、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	すりおろし野菜ドレッシング	食用植物油脂、おろしたまねぎ、醸造酢、おろし人参、砂糖、たまねぎ、醤油、食塩、米発酵調味料、ソテーキャロット、はちみつ、チキンエキス、胡椒末 ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、はちみつ、豚肉を含む

団体名	主催事業「な～るほど！駒ヶ岳」普通食 様		
利用期間	令和7年9月6日(土) ～ 令和7年9月7日(日)		
提供日	令和7年9月7日(日)	食事	朝食 E

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具（朝）	わかめ ※コンタミ有（エビ、かに）
4	キャベツ・枝豆	キャベツ、枝豆（大豆） ※一部に大豆を含む
5	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む
6	目玉焼き（半熟風）	液卵、デキストリン、還元水あめ、植物油脂、昆布だし、ゼラチン、食塩、酵母エキスパウダー ※一部に卵、大豆、ゼラチン、乳成分を含む
7	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、タレ（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、食用植物油脂、清水、ごま、食塩、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごま
8	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、なたね油、バター、食塩、香辛料 ※一部にたまご、乳成分、大豆、豚肉を含む
9	イカフライ	いか、食塩、衣（パン粉、バター粉、小麦粉、でん粉） ※一部にいか、小麦、大豆を含む
サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※コンタミ有（エビ、かに）
2	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※コンタミ有（エビ、かに）
3	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
4	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
5	味付けのり	乾のり、調味液（昆布、いわし、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、唐辛子） ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有（エビ、かに）

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	和風ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、米発酵調味料、ソテーオニオン、たまねぎ、おろしたまねぎ、食塩、おろしにんにく、胡椒末 ※一部に小麦、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料