

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年10月25日(土) ~ 令和7年10月26日(日)		
提供日	令和7年10月25日(土)	食事	昼食 C

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	そうめん	小麦粉、食塩 ※一部に小麦を含む ※コンタミ有（そば、山いも、大豆、ごま）
2	そうめんの汁	しょうゆ（小麦、大豆を含む）、果糖ぶどう液糖、食塩、砂糖、かつお節、荒碎煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし（煮干し、サバ節）、酵母エキス（大豆を含む） ※一部に小麦、サバ、大豆を含む【かつおだし】かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス
3	そうめんの具	蒸し鶏（鶏むね肉、チキンブイヨン、でん粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒 ※一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）、ほうれん草、長ねぎ
4	おかげおにぎり	白米、乾海苔、しょうゆ、かつお節、砂糖、サバ節 ※一部に小麦、大豆、サバ ※乾海苔コンタミ有（エビ）
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年10月25日(土) ~ 令和7年10月26日(日)		
提供日	令和7年10月25日(土)	食事	夕食C

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	ワカメスープ	わかめ ※コンタミ有（エビ、かに）、コンソメ（食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）、ガラスープの素（食塩、チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料 ※一部に乳成分、牛肉、鶏肉、豚肉を含む）
3	カレールウ	ジャワ（小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でん粉、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、たまねぎ加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末味噌、ブラウンルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー ※一部に乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む） バーモント（小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でん粉、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょうゆ加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 ※一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、はちみつ、豚肉、りんご、はちみつを含む） ケチャップ（トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）、ウスターソース（たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）
4	カレーの具	豚肉、たまねぎ ※豚肉を含む
5	とんかつ (80 g)	豚ロース肉、パン粉、粉末状大豆たん白、砂糖、食塩 ※一部に小麦、乳成分、大豆、豚肉を含む
6	サラダ	キャベツ、ブロッコリー、ピーマン、ポテトサラダ（馬鈴薯、ドレッシング（食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たん白、砂糖）、人参、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、清水） ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年10月25日(土) ~ 令和7年10月26日(日)		
提供日	令和7年10月25日(土)	食事	夕食C
サイドメニュー			
No.	品名	材料・成分	
1	福神漬け	大根、きゅうり、れんこん、なす、しょうが、シソの葉、ごま、ブドウ 糖果糖液糖、砂糖、食塩、しょうゆ、アミノ酸液、醸造酢、たん白加水 分解 ※一部に小麦、大豆、ごまを含む	

調味料			
No.	品名	材料・成分	
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む	
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
3	すりおろし野菜ドレッシング	食用植物油脂、おろしたまねぎ、醸造酢、おろし人参、砂糖、たまねぎ、醤油、食塩、米発酵調味料、ソテーキャロット、はちみつ、チキンエキス、胡椒末 ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、はちみつ、豚肉を含む	

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年10月25日(土) ~ 令和7年10月26日(日)		
提供日	令和7年10月26日(日)	食事	朝食 D

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具（朝）	わかめ ※コンタミ有（エビ、かに）
4	キャベツ・コーン	キャベツ、コーン
5	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む
6	目玉焼き（半熟風）	液卵、デキストリン、還元水あめ、植物油脂、昆布だし、ゼラチン、食塩、酵母エキスパウダー ※一部に卵、大豆、ゼラチン、乳成分を含む
7	白身魚のフライ	たら（ブルーホワイトニング）、パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩 ※一部に小麦、大豆を含む
8	蒸し鶏	蒸し鶏（鶏むね肉、チキンブイヨン、でん粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒）、マジックソルト（食塩、ホワイトペッパー、砂糖、すりごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、チャイブ）※一部にごま、小麦、卵、大豆、鶏肉を含む

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年10月25日(土) ~ 令和7年10月26日(日)		
提供日	令和7年10月26日(日)	食事	朝食 D

サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※コンタミ有(エビ、かに)
2	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※コンタミ有(エビ、かに)
3	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
4	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
5	味付けのり	乾のり、調味液(昆布、いわし、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、唐辛子) ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有(エビ、かに)
6	ヨーグルト	乳製品、砂糖、ミルクカルシウム、寒天、ゼラチン、乳酸菌(殺菌) ※一部に乳成分、ゼラチンを含む

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(粉末水飴、砂糖)、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	和風ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、米発酵調味料、ソテーオニオン、たまねぎ、おろしたまねぎ、食塩、おろしにんにく、胡椒末 ※一部に小麦、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料

団体名	主催事業「謎の運動会」普通食 様		
利用期間	令和7年4月1日(火) ~ 令和7年4月2日(水)		
提供日	令和7年4月1日(火)	食事	昼食 D

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	うどん	小麦粉、食塩 ※一部に小麦を含む
2	野菜かき揚げ	たまねぎ、人参、春菊、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、鶏卵、大豆油、食塩 ※一部に小麦、大豆、たまごを含む ※コンタミ有（乳成分、えび）
3	うどんの汁	しょうゆ（小麦、大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、荒碎煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし（煮干し、サバ節）、酵母エキス（大豆を含む） ※一部に小麦、サバ、大豆を含む
4	ねぎ（葉味）	長ねぎ
5	ごま塩おにぎり	白米、食塩、黒ごま（顆粒塩、でん粉） ※一部にごまを含む
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		