

団体名	主催事業「秋みーつけ」普通食 様		
利用期間	令和7年10月12日(日) ～ 令和7年10月13日(月)		
提供日	令和7年10月12日(日)	食事	夕食E（普通食）

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具（タ）②	乾海苔 ※コンタミ有（エビ、かに、ごま、アーモンド）
4	サラダ	キャベツ、ブロッコリー、ピーマン、ポテトサラダ（馬鈴薯、ドレッシング（食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たん白、砂糖）、人参、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、清水） ※一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む
5	おろしハンバーグ	【ハンバーグ】食肉（牛肉、豚肉、鶏肉）、野菜（玉ねぎ、おろしにんにく）、つなぎ（パン粉、卵白、粉末状大豆たんぱく）、牛脂、豚脂、粒状大豆たんぱく、しょうゆ、発酵調味料、食塩、砂糖、塩麴、野菜ブイヨンパウダー、香辛料、【ソース】野菜（大根おろし、おろししょうが）、黒酢、しょうゆ、黒糖 ※一部に小麦、乳成分、卵、鶏肉、牛肉、大豆、豚肉を含む
6	シュースtringポテト	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖 ※一部に小麦を含む【マジックソルト】食塩、ホワイトペッパー、砂糖、すりごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、チャイブ ※一部にごまを含む
サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
2	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
3	いちご	冷凍いちご

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	すりおろし野菜ドレッシング	食用植物油脂、おろしたまねぎ、醸造酢、おろし人参、砂糖、たまねぎ、醤油、食塩、米発酵調味料、ソテーキャロット、はちみつ、チキンエキス、胡椒末 ※一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、はちみつ、豚肉を含む

団体名	主催事業「秋みーつけ」普通食			様
利用期間	令和7年10月12日(日)		～	令和7年10月13日(月)
提供日	令和7年10月13日(月)		食事	朝食 A (普通食)
食 事				
No.	献立	材料・成分		
1	ごはん	白米		
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む		
3	みそ汁の具(朝)	わかめ ※コンタミ有(エビ、かに)		
4	キャベツ・コーン	キャベツ、コーン		
5	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む		
6	オムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(なたね油、大豆油) ※一部に大豆、たまごを含む		
7	チャプチェ	春雨、小松菜、赤ピーマン、たけのこ水煮、植物油脂、人参、醤油、牛肉、砂糖、オイスターソース、コチュジャン、チキンエキス、ごま、食塩、ポークエキス、ガーリックペースト、魚介エキス、酵母エキス、酵母エキス調味料、黒コショウ ※一部に小麦、ごま、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉		
8	メンチカツ	粒状植物性たん白、鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、水飴、牛脂、ウスターソース、食塩、しょうゆ、香辛料、ビーフエキス、すりおろしにんにく、小麦粉、粉末水飴、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白 ※一部に小麦、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む		
サイドメニュー				
No.	品名	材料・成分		
1	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※コンタミ有(エビ、かに)		
2	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※コンタミ有(エビ、かに)		
3	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む		
4	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む		
5	味付けのり	乾のり、調味液(昆布、いわし、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、唐辛子) ※一部に大豆、小麦を含む ※コンタミ有(エビ、かに)		
6	ヨーグルト	乳製品、砂糖、ミルクカルシウム、寒天、ゼラチン、乳酸菌(殺菌) ※一部に乳成分、ゼラチンを含む		

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(粉末水飴、砂糖)、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	和風ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、米発酵調味料、ソテーオニオン、たまねぎ、おろしたまねぎ、食塩、おろしにんにく、胡椒末 ※一部に小麦、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料

団体名	主催事業「秋みーっけ」～秋ランチ～様		
利用期間	令和7年10月12日(日) ～ 令和7年10月13日(月)		
提供日	令和7年10月13日(月)	食事	秋ランチ

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	さつまいもの炊き込みごはん	米、さつまいも、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆、揚げ油)、だし(かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス) ※一部に大豆を含む
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具(秋ランチ)	えのき、わかめ ※コンタミ有(エビ、かに)
4	焼いも	さつまいも