

はじめての ねいぱる

3/14(土)
~15(日)

対象 年少～年長の
お子様を含むご家族

締切 2/28(土)
午後3時まで

わくわく! どんなお話かな?
紙芝居と大型絵本の2本立て!

読み聞かせが、
もっと楽しくなる! もっと好きになる!
コツや工夫をこっそり教えちゃいます!



講師 ともだちやん+
yū一りα(ゆいゆう姉妹)



だいすき♡な
ママ、パパと一緒に
ヨガをやってみよう♪



講師
ヨガインストラクター
坂本 ひかり さん

函館市内の保育施設やイベントにて、親子ヨガ、キッズヨガ、マタニティヨガの講師を担当。小さなお子さま、そしてママさん、パパさんの心と身体を整え、ホッとあたたまる時間にいたしますので、リラックスしてお越しくださいね。

詳しくは、
ネイパル森
ホームページを
check!





はじめてのねいぱる 開催要項

1 趣 旨 ヨガや読み聞かせなどの活動を親子でふれあいながら行うことで、幼少期における子どもとのかかわりの大切さを保護者に体感してもらう機会とする。

2 主 催 北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル森

3 協 力 Yoga studio Luz、ともだちやん+yu-na(ゆいゆう姉妹)

4 期 日 令和8年3月14日（土）～15日（日） 1泊2日

5 会 場 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森

6 対 象 年少～年長のお子様を含む家族 15組程度

※親子でふれあいながら体験活動を行うため、保護者1名につきお子様2名までの参加が望ましいです。保護者が1名で、お子様が3名以上参加の場合には、ご相談ください。

※託児はありませんので、乳児も参加の場合には複数の保護者でご参加ください。

7 日 程

		13:30	14:00	15:00	15:30	16:30	17:00	18:00	18:30	19:30	21:30
3/14 (土)	受付 13:00	開 会 式	活動①	休憩	活動②	休憩	夕 食	休憩	活動③	入浴・自由	就 寝
3/15 (日)	7:00 起床	7:30 朝 食	8:30 清 掃	9:00 部 屋 点 検	9:30 活動④	11:00 アン ケ ート	11:30 閉 会 式	12:00 解散 12:00予定			

- ・活動①「みんなでなかよし」 みんなとなかよくゲームやレクリエーションを楽しもう！
- ・活動②「うきうき♪親子ヨガ」 親子でヨガをやってみよう！！歌ったり踊ったり手遊びもあるよ♪お家でもできる？楽しいヨガを教えてもらおう！
【講師／Yoga studio Luz ヨガインストラクター 坂本ひかり氏】
- ・活動③「どきどき！夜のお散歩」 夜にお外をお散歩してみよう！何があるかな？お楽しみに☆
- ・活動④「わくわく！読み聞かせ」 紙芝居や大型絵本の読み聞かせを楽しもう！どんなお話が聞けるかな？もっと読み聞かせが楽しくなるコツを教えてもらおう！
【講師／ともだちやん+yu-na（ゆいゆう姉妹）】

8 参加費 **大人5,200円 幼児(4歳以上)2,500円 小・中学生3,700円 高校・大学生4,000円**

〈利用料、食事代、体験料、保険料を含みます。〉

幼児(3歳)1,200円 幼児(2歳以下)1,000円 〈利用料、体験料、保険料を含みます。〉

※3歳以下幼児の食事（料金別途）をご希望の場合は、申込フォームより入力ください。

※事業前々日昼12時以降のキャンセルの場合、取り消しのできない料金については徴収させていただきます。

※キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。

9 申込み <申込み〆切> **2月28日(土)の15時まで**

<申込み方法>

- ・ネイパル森のホームページからお申込みください。
※申込みの前に、必ずページ内の「注意事項」を確認ください。
- ・申込フォームに入れない方は**2月28日(土)の14時まで**に連絡ください。
- <メールでの連絡>
 - ・定員を超えた場合、期間内に申込みいただいた方で抽選します。
今事業の抽選は、はじめてのお申込みの方を優先とさせていただきます。
 - ・申込みされた方全員に申込み締切後に「chusen@napal-mori.org」から参加の可否をお知らせします。
〆切日翌日の15時までにメールが届かない場合は、問い合わせください。
 - ・ドメイン指定解除・パソコンからの「@napal-mori.org」を受け取れる設定にしてください。

HPへQRコード



-お問合せは-

北海道立青少年体験活動支援施設 **ネイパル森** (指定管理者 NPO法人森の仲間たち)



〒049-2141 茅部郡森町字駒ヶ岳657-15

Tel ▶ (01374)5-2110 / Fax ▶ (01374)5-2118

ホームページURL ▶ <https://napal-mori.org/> 担当: 斎藤・山崎