

【野外炊事・ジンギスカン】

食 事		
No.	献立	材料・成分
2	ジンギスカンの食材	ラム肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン
3	ジンギスカンのタレ	しょうゆ、てんさい糖蜜、砂糖、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、玉ねぎペースト、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、香辛料、にんにくペースト、はちみつ、しょうがエキス、みりん、オニオンエキス、オニオンパウダー、酵母エキス、しょうがペースト ※一部に小麦、大豆を含む