

【朝食・B】

食 事		
No.	献立	材料・成分
1	ごはん	白米
2	みそ汁	大豆、米、食塩、酒精、かつおだし、かつお節抽出液、たん白加水分解物、食塩、かつおエキス、味の素 ※一部に大豆を含む
3	みそ汁の具（朝）	わかめ ※コンタミ有（エビ、かに）
4	朝食サラダ	キャベツ、にんじん、レタス、コーン、枝豆（大豆） ※一部に大豆を含む
5	あらびきウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料 ※一部に大豆、豚肉を含む
6	ねぎ玉焼き	鶏卵、かつおだし、ねぎ、還元水あめ、でん粉（馬鈴薯、とうもろこし）、砂糖、食酢、食塩、酵母エキス、植物油（なたね、とうもろこし） ※一部に卵、小麦、りんご、大豆を含む
7	ミニお好み焼き風	キャベツ、鶏卵、小麦粉、しょうが酢漬け、水飴、大豆油、ながいも、揚げ玉、でん粉、風味調味料（カツオ）、食塩、大豆油 ※一部にたまご、小麦、大豆、やまいもを含む ※コンタミ有（乳成分、エビ、カニを含む）、中濃ソース（トマト、りんご、人参、たまねぎ、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食塩、でん粉、たん白加水分解物、香辛料 ※一部にりんご、大豆を含む）、マヨネーズ（食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩、アミノ酸、香辛料抽出物 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む）
8	サーモンの塩焼き	カラフトマス、食塩 ※一部に鮭を含む
9	イカ下足メンチカツ	いかすりみ、いか、でん粉、大豆油、鶏卵、砂糖、粉末状大豆たん白、食塩、清酒、ぶどう糖、きゃべつ、玉ねぎ、【衣】パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、こしょう ※一部にいか、大豆、たまご、小麦を含む
10	蒸し鶏	鶏むね肉、チキンブイヨン、でん粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒 ※一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む【マジックソルト】食塩、ホワイトペッパー、砂糖、すりごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、チャイブ ※一部にごまを含む
サイドメニュー		
No.	品名	材料・成分
1	たまごふりかけ	砂糖、食塩、麦芽糖、抹茶、小麦粉、でん粉、植物油脂、たまごそぼろ、ごま、海苔 ※一部にたまご、小麦、ごま、大豆 ※海苔コンタミ有（エビ、かに）
2	さけふりかけ	砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔 ※一部に乳成分、小麦、ごま、鮭 ※海苔コンタミ有（エビ、かに）
3	たくあん漬け	塩押し大根、食塩、ぶどう糖果糖液糖、水飴、たん白加水分解物、米ぬか ※一部に小麦、大豆を含む
4	青かっぱ漬け	きゅうり、しょうが、ごま、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、とうがらし ※一部に小麦、大豆、ごまを含む
5	味付けのり	乾のり、調味液（昆布、いわし、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、唐辛子） ※一部に大豆、小麦を含む ※海苔コンタミ有（エビ、かに）

※たくあん漬け、青かっぱ漬けどちらか1つの提供となります

調味料		
No.	品名	材料・成分
1	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（粉末水飴、砂糖）、食塩 ※一部に小麦、たまご、大豆を含む
2	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3	和風ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、米発酵調味料、ソテーオニオン、たまねぎ、おろしたまねぎ、食塩、おろしにんにく、胡椒末 ※一部に小麦、大豆を含む
4	ウスターソース	たまねぎ、トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料